

品格塑造增刊

中级

作者 林集章牧师
翻译 华恩传媒翻译小组

序言

背诵常常被认为是一种冷酷无情的教育方法，但圣经的确告诉我们，不仅要“将那纯正话语的规模……常常守着”（提摩太后书 1:13），并且要记住圣经的话语，正如大卫所写：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你”（诗篇 119:11）。此外，经验也告诉我们，我们在孩童时期牢记的东西很可能会终生不忘。

这正是为什么朝圣者圣约教会与其他最优秀的改革宗教会一样，在教理问答课程中强调背诵的原因。当然，我们尽可能确保孩子们理解他们所记忆的内容，但事实孩子们的记忆能力往往超前于他们的理解能力（正如他们的阅读能力通常超前于他们的理解能力一样）。因此，我们会努力鼓励并培养他们一旦能够就要开始学习这个课程。当然，我们同时也很清楚孩童时期所记忆的教理问答和经文会只留在他们内心的表面。我们这样做是因为我们相信，当上帝开始在他们心中施恩动工的时候（这可能发生在童年早期），这些留在他们记忆中的话语将会深入其心，就像湖面的一块石头会在春天的第一缕阳光融化冰面时，深深地沉入湖底。主不是告诉我们，圣灵的工作之一就是叫我们想起我们所学过的东西吗？（约翰福音 14:26）

这本关于品格塑造的新册子是为小学三、四年级的孩子（已完成前两级的圣经历史教理问答）而设计的。当然品格塑造并不能简单地通过背诵来教导，不过孩子们在生活中应用上帝的话语来培养品格的过程中，这些经文会给他们一个好的根基。我们建议孩子们至少要记住问题的答案（“——”前面的文字）；如果他们能够，最好也记住有关的经文，这取决于孩子父亲的判断。

我们力劝父母们，尤其是父亲要花些时间解释这些经文并分享一些有关的经验，这将有益于孩子们理解并在生活中应用这些经文。此外，我建议在孩子个人的圣经里标出这些经文，以后即使他忘记了所学经文的准确出处，也可以毫无困难地在自己的圣经里找到。

主日学教理问答课的老师在家长对孩子的教导中扮演着补充性的角色，他们将设法充实某些课的内容，并会用一些时间让孩子们讨论他们所学到的，也将与孩子一对一地检查当背的经文。我也建议孩子们每周（在父母的监督下）写一篇关于下一课主题的一百字的故事短文，作为附加练习。但老师也可根据自己的判断，决定布置其他作业。

当然，我们鼓励父母和老师根据每个孩子的情况为他们设定不同的标准。因为不同孩子的成长速度不一样，记忆整页圣经的要求可能对某些孩子会太难了。若是这样，对于你的孩子，请告诉老师哪些经文是孩子记住了的，以便他对你的孩子只检查那些已经记住的经文。同样，写作一篇短文可能对某些孩子来说太难。无论如何，我们必须想办法使孩子感到学习的过程是丰富有益，而非痛苦折磨的。愿主赐福我们的努力，通过圣灵使我们圣约里的孩子们所记住和接受的道与他们心中的信仰相融合，使他们为我们主基督的荣耀而结出果子。

——林集章牧师

2002年11月15日；2005年5月27日

目录

序言	2
第一课：爱	4
第二课：喜乐	5
第三课：与人和睦	6
第四课：信心	7
第五课：专心	8
第六课：遵从上帝	9
第七课：尊重和顺服	10
第八课：谦卑	11
第九课：诚实	12
第十课：无私和为他人着想	13
第十一课：知足	14
第十二课：感恩/感谢	15
第十三课：饶恕	16
第十五课：忠心和负责任	18
第十六课：忠诚	19
第十七课：遵守秩序和自律	20
第十八课：耐心和忍耐	21
第十九课：勤劳和殷勤	22
第二十课：智慧	23
第二十一课：温柔	24
第二十二课：个人圣洁	25
第二十三课：节制/自制	26
第二十四课：常常祷告	27
第二十五课：辨别力	28

第一课：爱

1. 最大的诫命是什么？

完全地爱上帝——“第一要紧的就是说：‘以色列啊，你要听，主—我们上帝是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝。’”（马可福音 12:29-30）

2. 第二大的诫命是什么？

爱人如己——“其次就是说：‘要爱人如己。’再没有比这两条诫命更大的了。”（马可福音 12:31）

3. 新的命令是什么？

爱主内弟兄姊妹，如同基督爱我们一样——“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约翰福音 13:34-35）

4. 爱是一种重要的美德吗？

是的，因为若没有爱，我就算不得什么——“而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”（哥林多前书 13: 2b-3）

5. 我必须爱谁？

每一个人，包括我的敌人——“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”（马太福音 5:44）

6. 我应当向谁学习怎样爱？

我应当以主耶稣为榜样——“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”（约翰壹书 3:16）

7. 我应当怎样爱？

用言语和行动——“凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱上帝的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实。”（约翰壹书 3:17-18）

8. 我可以不喜欢教会里的某个人吗？

不可以，我必须爱所有的弟兄姊妹——“人若说‘我爱上帝’，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的上帝。”（约翰壹书 4:20）

9. 如果某人让我生气，我还要爱他吗？

是的，爱能遮掩许多的罪——“最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。”（彼得前书 4:8）

10. 这是否意味着爱是盲目的？

不是，“（爱）不喜欢不义，只喜欢真理。”（哥林多前书 13:6，比较利未记 19:17）

第二课：喜乐

1. 谁是喜乐的人？

每个基督徒都应当喜乐——“你们义人应当靠耶和華歡喜快樂；你們心里正直的人都當歡呼。”（詩篇 32:11）

2. 我們應當什麼時候喜樂？

所有的时候——“你們要靠主常常喜樂。我再说，你們要喜樂。”（腓立比书 4:4）

3. 在哪里可以找到真正的喜乐？

在上帝面前——“你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永久的福樂。”（詩篇 16:11）

4. 为什么我应当喜乐？

因为上帝拯救了我——“我因耶和華大大歡喜；我的心靠上帝快樂。因他以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。”（以賽亞书 61:10，比較羅馬书 5:11）

5. 我应该有什么态度才能喜乐？

我应该温和和谦卑——“谦卑人必因耶和華增添歡喜；人間貧窮的必因以色列的聖者快樂。”（以賽亞书 29:19）

6. 如果我正在经历一段艰难的时期，我能喜乐吗？

能，因为上帝在我心里施行恩典——“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。”（雅各书 1:2-4，比較彼得前书 1:6）

7. 我周围的人在世界上寻找享乐，我可以加入他们吗？

不可以，我永远不可在令上帝不悦的事情中找快乐——“少年人哪，你在幼年时当快乐。在幼年的日子，使你的心欢畅，行你心所愿行的，看你眼所爱看的；却要知道，为这一切的事，上帝必审问你。”（传道书 11:9）

8. 喜乐是指开玩笑时开心吗？

不是，它是指为一切事情感谢主——“愚昧人的笑声，好像锅下烧荆棘的爆声；这也是虚空。”（传道书 7:6）

9. 我可以在玩耍中喜乐吗？

是的，当然可以，我应当在玩耍中喜乐——“喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。”（箴言 17:22）

10. 我怎样才能在家里和在学校里喜乐呢？

我应当这样做——“凡所行的，都不要发怨言，起争论。”（腓立比书 2:14）

第三课：与人和睦

1. 上帝要求我们与人和睦吗？

是的，祂是和平的上帝，因此要求我们与人和睦——“所以，我们务要追求和睦的事与彼此建立德行的事。”（罗马书 14:19）

2. 与人和睦意味着什么？

它意味着拒绝与任何人争吵——“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”（雅各书 3:17-18）

3. 可是当别人喜欢争吵时，我怎么能与他和睦呢？

我不必担心别人，只要我自己是平和的——“若是能行，总要尽力与众人和睦。”（罗马书 12:18）

4. 如果我的朋友们争吵，我能做什么呢？

我可以尽力调解——“使人和睦的人有福了！因为他们必称为上帝的儿子。”（马太福音 5:9）

5. 我怎样能跟那些与我意见不同的人和睦呢？

我要谦卑和温柔——“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（以弗所书 4:2-3，比较提摩太后书 2:24-25）

6. 我与家人和睦重要吗？

是的，基督徒的家庭必须是和睦的——“设筵满屋，大家相争，不如有一块干饼，大家相安。”（箴言 17:1）

7. 在教会里与人和睦重要吗？

是的，上帝喜悦教会合一与安宁——“看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！”（诗篇 133:1）

8. 我怎样能促进教会的安宁呢？

我应当不与任何人争吵，并为教会的安宁祷告。——“要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。”（诗篇 34:14）；“你们要为耶路撒冷求平安！耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺！”（诗篇 122:6）

第四课：信心

1. 信心是什么？

信心是相信——“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（希伯来书 11:1）

2. 信心重要吗？

是的，因为若没有信心，我们就不能讨上帝喜悦——“人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到上帝面前来的人必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。”（希伯来书 11:6）

3. 人自然就有信心吗？

不是的，属血气的人是没有信心的——“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来……你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的。”（以弗所书 2:1, 8）

4. 上帝赐给谁信心？

上帝赐给祂的选民信心——“凡预定得永生的人都信了。”（使徒行传 13:48b）

5. 信心是相信，这特指我们要相信什么？

我们必须相信主耶稣基督——“既知道人称义不是因行律法，乃是因信耶稣基督，连我们也信了基督耶稣，使我们因信基督称义，不因行律法称义；因为凡有血气的，没有一人因行律法称义。”（加拉太书 2:16）

6. 我怎样能够使信心成长？

通过听道和祷告——“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”（罗马书 10:17）；“我信！但我信不足，求主帮助。”（马可福音 9:24b）

7. 有假信徒或者假装相信的人吗？

有，世界上有许多这样的人——“那些在磐石上的，就是人听道，欢喜领受，但心中没有根，不过暂时相信，及至遇见试炼就退后了。”（路加福音 8:13，比较马太福音 13:20-21，使徒行传 8:13, 20-23，使徒行传 26:27-28）

8. 祷告必须要凭信心吗？

是的，上帝不会应允没有信心的祷告——“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”（马太福音 21:22）

9. 基督徒生活必须要凭信心吗？

是的，若没有信心，我们就会被世界所消灭——“使我们胜了世界的，就是我们的信心。胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是上帝儿子的吗？”（约翰一书 5:4b-5）

第五课：专心

1. 上帝命令我们要专心（用我们的耳朵、眼睛和心灵）吗？

是的，所罗门教导我们要专心——“我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语，都不可离你的眼目，要牢记在你心中。”（箴言 4:20-21）

2. 我可以向谁学习专心？

向主耶稣，祂树立了专心的最好榜样——“过了三天，就遇见他在殿里，坐在教师中间，一面听，一面问。”（路加福音 2:46）

3. 我们尤其要向谁专心？

我们必须特别向主专心——“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。”（约翰福音 10:27，比较该章 3-4 节）

4. 我向主专心，应当怎样做？

我要乐意聆听并接受上帝的话语——“这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”（使徒行传 17:11，比较帖撒罗尼迦前书 2:13）

5. 专心听道重要吗？

重要，因为“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”（罗马书 10:17）

6. 如果我已经知道了讲道或上课的内容呢？

我仍然必须专心听——“所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。（歌林多前书 10:12）

7. 我必须相信所听到的所有东西吗？

我只需相信符合圣经的东西——“但要凡事察验，善美的要持守”（帖撒罗尼迦前书 5:21）

8. 我若不专心，会怎样？

我若不专心，就不能得到上帝的赐福——“所以，你们应当小心怎样听；因为凡有的，还要加给他；凡没有的，连他自以为有的，也要夺去。”（路加福音 8:18）

9. 我应当怎样专心听别人讲话？

我要慢慢地说，快快地听——“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快地听，慢慢的说，慢慢的动怒。”（雅各书 1:19）

第六课：遵从上帝

1. 圣经命令我们要遵从上帝吗？

是的，圣经里处处都命令我们要遵从上帝，例如：“你们要顺从耶和华你们的上帝，敬畏他，谨守他的诫命，听从他的话，事奉他，专靠他。”（申命记 13:4，比较传道书 12:13）

2. 基督徒必须比世界上其他任何人都更要遵从上帝吗？

是的，我们作为上帝的子民尤其要遵从祂——“如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民，因为全地都是我的。”（出埃及记 19:5，比较申命记 7:9）

3. 你可以向谁学习遵从上帝？

我要特别向主耶稣学习——“他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。”（希伯来书 5:8）

4. 遵从上帝重要吗？

是的，它远比所有的宗教敬拜行为都更为重要——“撒母耳说：耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油。”（撒母耳记上 15:22）

5. 你若不看重上帝的律法，会怎么样？

上帝会憎恶我的祷告——“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎。”（箴言 28:9）

6. 你可以选择性地遵从一些诫命而违背其他诫命吗？

不可以，我必须在主的帮助下，高兴乐意地遵从每一条诫命——“你们要照耶和华你们上帝所吩咐的谨守遵行，不可偏离左右。（申命记 5:32）

7. 如果你渴望更加遵从上帝，应该怎么做？

我必须祷告求上帝赐我更多的恩典，我必须像诗篇作者那样祷告：“求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。”（诗篇 119:34，比较诗篇 143:10）

8. 你可能有信心却不遵从上帝吗？

不可能，不遵从上帝的心是死的——“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”（雅各书 1:22，比较本章第 25 节）

9. 你能够同时既爱上帝又不遵从祂吗？

不能，爱上帝就要遵守祂的诫命——“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”（约翰一书 5:3，比较约翰福音 14:15）

第七课：尊重和顺服

1. 圣经命令我们要尊重权威吗？

是的，第五条诫命教导说——“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”这是第一条带应许的诫命。”（以弗所书 6:1-2，比较出埃及记 20:12）

2. 你可以向谁学习尊重权威？

我要特别向主耶稣学习——“他（即主耶稣）就同他们（即祂地上的父母）下去，回到拿撒勒，并且顺从他们。”（路加福音 2:51a）

3. 在哪些方面你必须听从父母？

在所有方面——“你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。”（歌罗西书 3:20，比较箴言 1:8）

4. 关于顶撞父母或者对父母没礼貌，圣经怎样说？

那是上帝所憎恶的——“戏笑父亲，藐视而不听从母亲的，他的眼睛，必为谷中的乌鸦啄出来，为鹰雏所吃。”（箴言 30:17）

5. 你应当尊重教会里的长老和牧者吗？

应当，圣经教导我们顺服和尊重他们——“你们要依从那些引导你们的，且要顺服；因他们为你们的灵魂时刻警醒，好象那将来交账的人。你们要使他们交的时候有快乐，不至忧愁；若忧愁就与你们无益了。”（希伯来书 13:17）

6. 你也应当尊重政府吗？

是的，因为即使他们不信上帝，但仍是上帝所任命的——“在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于上帝的。凡掌权的都是上帝所命的。”（罗马书 13:1）

7. 你应当顺服那些要求你犯罪违背上帝的权威吗？

不应当，我必须抵制任何要求我犯罪违背上帝的命令——“彼得和众使徒回答说：“顺从上帝，不顺从人，是应当的。”（使徒行传 5:29）

8. 你应当怎样对待教会里的长者？

我必须尊敬和敬重他们——“不可严责老年人，只要劝他如同父亲；劝少年人如同弟兄；劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姐妹；总要清清洁洁的。”（提摩太前书 5:1-2）

9. 请讲出向长者表示尊重的一种方式。

当他们朝我走过来时，我要站起来向他们致意——“在白发的面前，你要站起来，也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝。我是耶和華。”（利未记 19:32）

10. 你应当顺服教会里的同辈人吗？

应当，因为圣经说——“又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”（以弗所书 5:21）

第八课：谦卑

1. 你为什么必须谦卑？

圣经命令我们要谦卑，因为上帝憎恶骄傲——“你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（彼得前书 5:5，比较雅各书 4:6）

2. 你可以向谁学习谦卑？

我要特别向主耶稣学习——“你们当以基督耶稣的心为心：他本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”（腓立比书 2:5-8）

3. 你应当怎样谦卑？

我应当把别人看得比我自己更重要——“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。”（罗马书 12:10）

4. 骄傲是罪吗？

是的，因为上帝憎恶骄傲——“恶人发达，眼高心傲，这乃是罪。”（箴言 21:4）

5. 世界上的人说：“我们若不感到自豪，就不能取得成功。”但圣经怎么说？

圣经说：“人的高傲必使他卑下；心里谦逊的，必得尊荣。”（箴言 29:23）

6. 一个谦卑的人能够在社会上成功吗？

能够，这是上帝的应许——“敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。”（箴言 22:4，比较箴言 15:33）

7. 我夸耀自己某件事做得好，这是不是错的？

如果我自夸而不把荣耀归与上帝，上帝会为了我的益处让我降卑——“凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（马太福音 23:12）

第九课：诚实

1. 我可以向谁学习诚实？

向主耶稣学习——“你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。他并没有犯罪，口里也没有诡诈。”（彼得前书 2:21-22）

2. 说话诚实重要吗？

是的，上帝憎恶说谎——“说谎言的嘴为耶和华所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。”（箴言 12:22，比较以弗所书 4:25）

3. 欺骗也是不诚实吗？

是的，欺骗在上帝的话语里是被定罪的——“诡诈的天平为耶和华所憎恶；公平的法码为祂所喜悦。”（箴言 11:1）

4. 在父亲或老师看着时假装勤奋，这样做对吗？

不对，我必须敬畏上帝，从不应该装样子——“你们作仆人的，要凡事听从你们肉身的主人，不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，总要存心诚实敬畏主。”（歌罗西书 3:22）

5. 奉承和夸张可以吗？

不可以，上帝憎恶奉承的舌头——“凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，耶和华必要剪除。”（箴言 12:3）

6. 我们需要纠正过去做的假事或说的谎言吗？

是的，如果我撒过谎，就必须改正，要说实话——“我因此自己勉励，对上帝对人，常存无亏的良心。”（使徒行传 24:16，比较歌林多后书 8:21）

7. 诚实是生活中最有益的原则吗？

当然是的——“正直人的纯正必引导自己；奸诈人的乖僻必毁灭自己。”（箴言 11:3，比较箴言 19:1）

8. 使用贿赂来达到目的是错的吗？

是的，世界上的人常常使用贿赂，但基督徒必须抵制这种不诚实的手段——因为摩西说：“不可屈枉正直；不可看人的外貌。也不可受贿赂；因为贿赂能叫智慧人的眼变瞎了，又能颠倒义人的话。”（申命记 16:19）

第十课：无私和为他人着想

1. 圣经要求我们要无私吗？

是的，确实如此——“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”（腓立比书 2:4，比较哥林多前书 10:24）

2. 谁树立了最伟大的无私榜样？

主耶稣基督——“你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。”（哥林多后书 8:9）

3. 什么是为他人着想？

体贴别人并努力友善地对待他们——“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行。因为基督也不求自己的喜悦。”（罗马书 15:1-3a）

4. 为他人着想是否意味着永不激怒别人？

不是，某些时候为他人着想可能意味着要纠正别人的错误——“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”（希伯来书 10:24，比较罗马书 14:19）

5. 有礼貌是基督徒的美德之一吗？

是的，有礼貌是为他人着想的一部分——“总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。”（彼得前书 3:8）

6. 我们需要互相帮助吗？

当然需要，因为主基督教导我们要彼此服侍——“我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。”（约翰福音 13:14）

7. 互相帮助意味着什么？

这意味着互相分担彼此的重担——“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”（加拉太书 6:2）

8. 请说出两个帮助他人和为他人着想的例子

给予帮补穷人，殷勤款待客人——“圣徒缺乏要帮补；客要一味的款待。”（罗马书 12:13）

9. 甚至对于那些不会感激我的人，我也应该帮助吗？

是的，因为主耶稣教导我们“施比受更为有福。”（使徒行传 20:35）

第十一课：知足

1. 圣经要求我们要知足吗？

是的，第十条诫命这样要求——“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”（出埃及记 20:17）

2. 知足是一种很重要的基督徒美德吗？

是的，因为“敬虔加上知足的心便是大利了。”（提摩太前书 6:6，也见本章 7-10 节）

3. 我能够虽然贫穷却很知足吗？

能够，绝对能够——“我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”（腓立比书 4:11-12）

4. 我们可以特别向谁学习在贫穷中知足？

向上帝的儿子，主耶稣基督学习——祂说“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有枕头的地方。”（马太福音 8:20）

5. 贫穷总比富裕更好吗？

并不一定如此——亚古珥王祷告说：“求你使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷也不富足；赐给我需用的饮食，恐怕我饱足不认你，说：耶和华是谁呢？又恐怕我贫穷就偷窃，以致亵渎我上帝的名。”（箴言 30:8-9）

6. 我们只需要在钱财上知足吗？

不是，我们也当对自己的环境和名誉知足——使徒保罗说：“弟兄们，你们各人蒙召的时候是什么身分，仍要在上帝面前守住这身分。”（哥林多前书 7:24），也说：“不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。”（加拉太书 5:26）

7. 什么可以激励我们知足？

要记得主耶稣永远与我们同在的应许——“你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”（希伯来书 13:5）

第十二课：感恩/感谢

1. 圣经要求我要有感谢之心吗？

是的，圣经里处处这样要求——例如，使徒保罗说：“凡事谢恩。因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖撒罗尼迦前书 5:18）

2. 感恩很重要吗？

是的，当主治好了十个麻风病人，只有一个人回来感谢祂，主喜悦他而不喜悦其他人。——祂说：“洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与上帝吗？”（路加福音 17:17-18）

3. 我们应当怎样表达对上帝的感恩？

通过奉主耶稣基督的名来感谢上帝——“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给上帝，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”（希伯来书 13:15，比较罗马书 1:8，歌罗西书 3:17，诗篇 Ps 100:4）

4. 我们应当为信徒间的友谊而感谢上帝吗？

是的，毫无疑问，我们应该像使徒保罗告诉腓立比人的那样：“我每逢想念你们，就感谢我的上帝。”（腓立比书 1:3）

5. 我们在饭前谢恩重要吗？

重要，我们的主耶稣基督总是在饭前谢恩。——例如，当祂喂饱四千人时，“祂吩咐众人坐在地上，就拿着这七个饼祝谢了，擘开，递给门徒，叫他们摆开，门徒就摆在众人面前。”（马可福音 8:6）

6. 用言语感谢上帝是我们向上帝感恩的唯一方法吗？

不是，我们还应当存感恩的心来过我们的基督徒生活——使徒保罗说：“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。”（歌罗西书 2:6-7）；“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”（约翰壹书 3:16）

7. 别人做了有益于我们的事，我们也应该向他们表示感谢吗？

是的，我们应该学习圣经里圣徒的榜样——例如大卫告诉所罗门的：“你当恩待基列人巴西莱的众子，使他们常与你同席吃饭；因为我躲避你哥哥押沙龙的时候，他们拿食物来迎接我。”（列王记上 2:7）

第十三课：饶恕

1. 我们为什么必须彼此饶恕？

因为上帝饶恕了我们——正如使徒保罗所吩咐的：“并要以仁慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”（以弗所书 4:32）

2. 我必须饶恕谁？

任何得罪我的人，他若来向我悔改，我就必须饶恕他——因为主耶稣说：“你们要谨慎！若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。”（路加福音 17:3）

3. 我必须饶恕得罪我的弟兄多少次？

他多少次来请求原谅，我就要饶恕他多少次——当使徒彼得问：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”（马太福音 18:21）主回答说：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次”（马太福音 18:22）

4. 如果我的弟兄反复对我犯同样的罪呢？

我仍然必须饶恕他，因为主说：“倘若他一天七次得罪你，又七次回转，说：‘我懊悔了’，你总要饶恕他。”（路加福音 17:4）

5. 如果我不肯饶恕某人呢？

如果我坚持不饶恕，那么我就不能作上帝的儿女——因为主说：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（马太福音 6:14-15，比较马可福音 11:25-26）

6. 如果某人得罪了我，却不来道歉呢？

我仍然必须不怀怨恨，也不考虑报复——因为主说：“伸冤在我；我必报应。”（罗马书 12:19），雅各也说：“弟兄们，你们不要彼此埋怨，免得受审判。看哪，审判的主站在门前了”（雅各书 5:9）

第十四课：生气

1. 生气总是犯罪吗？

不是，因为主耶稣也曾生气，但祂没有犯罪（马可福音 3:5），使徒保罗也说：“生气却不要犯罪。”（以弗所书 4:26a）

2. 什么时候生气是犯罪？

当生气是出于自私、不讲道理或过分的时候——主耶稣说：“你们听见有吩咐古人的话，说：‘不可杀人’；又说：‘凡杀人的难免受审判。’只是我告诉你们：凡无缘无故地向弟兄动怒的，难免受审判。”（马太福音 5:21-22a）

3. 我可以为某些原因很多天都一直生气吗？

不可以，因为魔鬼会趁机攻击我——使徒保罗说：“不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”（以弗所书 4:26b-27）

4. 如果有人做了些激怒我的事，我该怎么办？

我应当自我控制——因为所罗门说：“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。”（箴言 16:32）

5. 如果有人说了些激怒我的话，我该怎么办？

我必须尽可能地忍住不生气，尽力不在乎他所说的话——因为：“人有见识，就不轻易发怒；宽恕人的过失，便是自己的荣耀。”（箴言 19:11）

6. 为避免和朋友生气吵架，我当怎样做？

我不要用气话来回答他们的气话，因为：“愚妄人怒气全发。智慧人忍气含怒。”（箴言 29:11）

7. 如果我和别人争吵，我可以做什么来停止争吵？

我可以用温柔和蔼的语气和他说话，因为：“回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。”（箴言 15:1）

8. 我应当尽快解决与朋友之间的不和，这重要吗？

重要，因为我必须使这种不和不至于发展到失控的状态——正如所罗门说：“纷争的起头如水放开，所以，在争闹之先，必当止息争竞。”（箴言 17:14）

9. 如果某人对我生气，我能做什么？

我必须努力与他和解（马太福音 5:23-24, 18:15），一份礼物可能会有所帮助，因为“暗中送的礼物挽回怒气。”（箴言 21:14a）

第十五课：忠心和负责任

1. 忠心和信心一样吗？

不一样，信心是相信，而忠心是忠于我们的承诺和责任——我们说上帝是信实的，因为祂信守祂的应许，因此诗篇作者说：“我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远；我要用口将你的信实传与万代。”（诗篇 89:1）

2. 我们可以特别向谁学习忠心和负责任？

向主耶稣，祂忠于祂的父亲——“他（即主耶稣）为那设立他的（即天父）尽忠，如同摩西在上帝的全家尽忠一样。”（希伯来书 3:2）

3. 怎样的人才算是主的忠心仆人？

主的忠心仆人通过使用主所赐的一切才干，使生命在主里有价值——因为在主耶稣所讲的关于才干的比喻里，那个主人对他忠心的仆人说：“好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。”（马太福音 25:21，比较本章第 23 节）

4. 在言语上忠心是什么意思？

是指说实话：“诚实见证人不说谎话；假见证人吐出谎言。”（箴言 14:5）

5. 对弟兄姊妹要忠心，当怎样做？

我应当特别帮助他们——因为使徒约翰称赞该犹：“亲爱的兄弟啊，凡你向作客旅之弟兄（即尽管他们是客旅）所行的都是忠心的。”（约翰三书第 5 节）

6. 在家里要忠心，当怎样做？

我应当负责任，即使在像做家庭作业和保持房间整洁这样的小事上也要负责——主说：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义（或不忠心），在大事上也不义（或不忠心）。”（路加福音 16:10）

7. 我在家里负责任的直接结果是什么？

我将会赢得父母的信任，避免不必要的唠叨，就像在约阿施时期，祭司信任忠心的工人——“且将银子交给办事的人转交做工的人，不与他们算账，因为他们办事诚实。”（列王记下 12:15）

8. 忠心这种美德在今生就会得到报赏吗？

会的，“诚实人必多得福；想要急速发财的，不免受罚。”（箴言 28:20）

第十六课：忠诚

1. 忠诚是一种基督徒美德吗？

是的，但它尤其是指是在艰难时期，对个人、教会或者国家的爱和忠心——所罗门说：“朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生。”（箴言 17:17）

2. 我们可以向谁学习做一个忠诚的朋友？

向主耶稣基督——所罗门这样说到祂：“滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友，比弟兄更亲密。”（箴言 18:24）

3. 对在困难中的朋友，怎样做算是对他忠诚或忠心？

要保护他，就像约拿单在他父亲想要杀大卫时，保护大卫一样——“约拿单向他父亲扫罗替大卫说好话，说：‘王不可得罪王的仆人大卫；因为他未曾得罪你，他所行的都与你大有益处。’”（撒母耳记上 19:4）

4. 怎样做算是对一个犯罪的朋友忠诚或忠心？

要用爱心劝诫他，因为“当面的责备强如背地的爱情。朋友加的伤痕出于忠诚；仇敌连连亲嘴却是多余。”（箴言 27:5-6）

5. 对那些信任我、告诉我秘密的人，怎样做算是对他们忠诚或忠心？

要保守秘密，因为“往来传舌的，泄露密事；心中诚实的，遮隐事情。”（箴言 11:13）

6. 圣经里有对国家政府忠诚的例子吗？

有的，尽管扫罗王企图杀害大卫，大卫仍不伤害他——大卫对扫罗王说：“今日你亲眼看见在洞中，耶和华将你交在我手里；有人叫我杀你，我却爱惜你，说：‘我不敢伸手害我的主，因为他是耶和华的受膏者。’”（撒母耳记上 24:10）

7. 圣经谴责不忠诚的人吗？

是的，因为所罗门说：“患难时倚靠不忠诚的人，好象破坏的牙，错骨缝的脚。”（箴言 25:19）

8. 我们忠诚的限度是什么？

我们当以正义和真理为限，因为爱“不喜欢不义，只喜欢真理。”（哥林多前书 13:6）

第十七课：遵守秩序和自律

1. 遵守秩序是一种基督徒美德吗？

是的，使徒保罗吩咐我们：“凡事都要规规矩矩地按着次序行。”（哥林多前书 14:40）

2. 自律与遵守秩序相关吗？

相关，自律使我们的行为严谨而有秩序——使徒保罗知道自律的重要性，他说：“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”（哥林多前书 9:27）

3. 过一个没有秩序的生活是犯罪吗？

是的，使徒保罗告诉帖撒罗尼迦的信徒要远离不守秩序的弟兄——“弟兄们，我们奉主耶稣基督的名吩咐你们，凡有弟兄不按规矩而行，不遵守从我们所受的教训，就当远离他。”（帖撒罗尼迦后书 3:6）

4. 在生活中要遵守秩序重要吗？

重要，主说：“凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。”（诗篇 50:23）

5. 主耶稣为我们树立了遵守秩序的榜样吗？

是的，在他让 5000 人吃饱时——“耶稣吩咐他们，叫众人一帮一帮地坐在青草地上。众人就一排一排地坐下，有一百一排的，有五十一排的。”（马可福音 6:39-40）

6. 主耶稣为我们树立了自律的榜样吗？

是的，他每天习惯清早起来祷告——马可告诉我们：“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”（马可福音 1:35）

7. 请说出一种培养过自律的基督徒生活的方法？

我要在主面前立志：“耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！”（诗篇 5:3）

8. 你在基督徒生活中当怎样培养自己遵守秩序？

我将努力在家、学校和教会里所有事上都做到遵守秩序，保持整洁，因为“上帝不是叫人混乱。”（哥林多前书 14:33a）

第十八课：耐心和忍耐

1. **耐心（喜乐地等待）和忍耐（高兴乐意、持久地忍受痛苦）是重要的基督徒美德吗？**

是的，使徒保罗为歌罗西的信徒祷告，愿他们能够“照他荣耀的权能，得以在一切的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容。”（歌罗西书 1:11）

2. **我们应当特别向谁学习耐心和忍耐？**

向主耶稣基督——正如希伯来书作者所说：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。”（希伯来书 12:1-2）

3. **主耶稣怎样表现出耐心和忍耐？**

“他被欺压，在受苦的时候却不开口；他象羊羔被牵到宰杀之地，又象羊在剪毛的人手下无声，他也是这样不开口。”（以赛亚书 53:7）

4. **我们还可以向谁学习耐心和忍耐？**

向约伯和先知们学习——因为雅各说：“弟兄们，你们要把那先前奉主名说话的众先知当作能受苦能忍耐的榜样。那先前忍耐的人，我们称他们是有福的。你们听说过约伯的忍耐……”（雅各书 5:10-11a）

5. **基督徒应当怎样面对苦难？**

我们应当喜乐、耐心地面对苦难——因为雅各说：“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠”（雅各书 1:2-4，比较罗马书 5:3-4，也见彼得前书 2:20）

6. **人若不感激我们，我们可以因此而放弃做好事吗？**

不可以，因为使徒保罗说：“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”（加拉太书 6:9）

7. **过基督徒的生活和学习教理问答确实很艰苦，我该怎么办？**

我应该在主里耐心地坚持下去——“凡等候耶和华，心里寻求他的，耶和华必施恩给他。人仰望耶和华，静默等候他的救恩，这原是好的。”（耶利米哀歌 3:26-27）

8. **上帝似乎不听我求助的恳求，我该怎么办？**

耐心等待主——“我曾耐性等候耶和华；他垂听我的呼求。”（诗篇 40:1，比较诗篇 37:7）

第十九课：勤劳和殷勤

- 1. 勤劳（即辛勤工作）和殷勤（即把每件事做好）是基督徒的美德吗？**
是的，因为圣经命令：“凡你手所当做的事要尽力去做。”（传道书 9:10）
- 2. 圣经说我们可以向什么学习勤劳和殷勤？**
向蚂蚁学习——因为所罗门说：“懒惰人哪，你去察看蚂蚁的动作就可得智慧。蚂蚁没有元帅，没有官长，没有君王，尚且在夏天预备食物，在收割时聚敛粮食。”（箴言 6:6-8）
- 3. 我应当以什么态度来履行在家庭、学校和教会里的所有职责？**
“无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的。”（歌罗西书 3:23）
- 4. 什么激励着我们勤劳和殷勤？**
我们能用所赚的钱来服侍主——例如，我们能够帮助那些有需要的人，因为保罗说：“从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余，分给那缺少的人。”（以弗所书 4:28，比较使徒行传 20:35）
- 5. 主会奖赏那些在今生殷勤的人吗？**
会的，因为所罗门说：“你看见办事殷勤的人吗？他必站在君王面前，必不站在下贱人面前。”（箴言 22:29）
- 6. 懒惰的结果是什么？**
过贫穷和悲惨的生活——因为所罗门说：“再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时，你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏彷彿拿兵器的人来到。”（箴言 24:33-34）
- 7. 上帝要求我们每天都殷勤工作吗？**
没有，我们必须在安息日休息，将它分别为圣——“但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做。”（出埃及记 20:10）
- 8. 这是否意味着我们在安息日不需要殷勤？**
不是，我们必须继续在敬虔和怜悯人的工作上殷勤——例如，我们必须祷告，像使徒保罗所说：“在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切（殷勤）。”（罗马书 12:12）

第二十课：智慧

- 1. 智慧是一种基督徒美德吗？**

是的，智慧是思想上帝的道路，因为大卫说：“敬畏耶和华是智慧的开端；凡遵行他命令的是聪明人。耶和华是永远当赞美的！”（诗篇 111:10）
- 2. 我们能够获得知识，但我们也能够得到智慧吗？**

是的，我们能，因为所罗门说：“智慧为首；所以，要得智慧。用你一切所得的去换聪明。”（箴言 4:7）
- 3. 我怎样才能得到智慧呢？**

我可以通过阅读和聆听上帝的话语来获得智慧——“因为耶和华赐人智慧；知识和聪明都由他口而出。”（箴言 2:6，比较箴言 5:1）
- 4. 单单通过阅读和聆听上帝的话语就足以得到智慧吗？**

不够，我还需要向主祈求智慧——因为雅各说：“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。”（雅各书 1:5，也见哥林多后书 1:7-12）
- 5. 我怎样才能过有智慧的生活？**

我要顺服上帝的诫命——“你的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。”（诗篇 119:98）
- 6. 如果我不知道在某个情况下应当运用哪一条诫命，又没有人可以询问时，我该怎么办？**

我要祷告，并且思想在这个情况下主会要求我怎么做——因为“敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。”（箴言 9:10，比较箴言 1:7）
- 7. 父母怎样帮助我增长智慧？**

他们在我做愚昧的事情和犯罪时管教我——“杖打和责备能加增智慧；放纵的儿子使母亲羞愧。”（箴言 29:15）
- 8. 若要过快乐的基督徒生活，有智慧重要吗？**

重要，“得智慧，得聪明的，这人便为有福。”（箴言 3:13）
- 9. 若要保持与朋友之间的美好关系，必须要有智慧吗？**

是的，因为“藐视邻舍的，毫无智慧；明哲人却静默不言。”（箴言 11:12）

第二十一课：温柔*

1. 温柔是一种基督徒美德吗？

是的，它是每个真信徒身上有上帝恩典的标志——因为诗篇作者说：“因为耶和华喜爱他的百姓；他要用救恩当作谦卑人的妆饰。”（诗篇 149:4）；主耶稣也说：“温柔的人有福了！因为他们必承受地土。”（马太福音 5:5）

2. 除主耶稣外，谁是世界最温柔的人？

摩西是他那个时代最温柔的人——“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。”（民数记 12:3）；但所有活过的人中最温柔的人是主耶稣，祂说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。”（马太福音 11:28-29）

3. 温柔和谦卑的区别是什么？

温柔是特别指被别人威胁时表现出来的谦卑与温和——主耶稣这样表现出祂的温柔：“他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。”（彼得前书 2:23）

4. 为什么在教会里温柔很重要？

若没有温柔，我们就不是基督徒，教会也不会合一。——使徒保罗说：“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（以弗所书 4:1-3）

5. 温柔的品格可以培养吗？

可以，而且这很重要——因为先知西番雅说：“世上遵守耶和华典章的谦卑人哪，你们都当寻求耶和华！当寻求公义谦卑，或者在耶和华发怒的日子可以隐藏起来。”（西番雅书 2:3）

6. 我可以怎样培养温柔的品格？

我要常常想起“基督的温柔、和平”（哥林多后书 10:1）；并不把自己的观点强加给别人——“然而主的仆人不可争竞，只要温温和和的待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人。或者给他们悔改的心，可以明白真道。”（提摩太后书 2:24-25，也见提多书 3:2）

7. 温柔的人在今生会享有什么？

他们会凡事蒙主带领——“他必按公平引领谦卑人，将他的道教训他们。”（诗篇 25:9）

*译者注：第八课的“谦卑”在英文圣经中用“humility”，本课的“温柔”则是用“meekness”，但中文圣经中“meekness”常被翻译为“谦卑”或“谦和”。

第二十二课：个人圣洁

1. 我怎样才算是圣洁？

我要在言语、行为和思想上都管理自己，使自己与世界不同，更像主耶稣基督。——使徒彼得吩咐说：“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：‘你们要圣洁，因为我是圣洁的。’”（彼得前书 1:15-16）

2. 每个基督徒不是已经在基督耶稣里成为圣洁了吗？

是的，我们在基督里已被称义，被称为“圣徒”，意思是“圣洁的人”；但我们也有责任要过圣洁的生活。——希伯来书说：“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主。”（希伯来书 12:14）

3. 一个被称义的人可以没有圣洁吗？

不可以，一个在基督里被称义的人也要在成圣和圣洁上成长。一个人若声称自己已经称义，却没有过圣洁生活，他就是在说谎。——使徒保罗说：“因为你们确实的知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和上帝的国里都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。”（以弗所书 5:5）

4. 一个人若要在圣洁上成长，必须先要重生吗？

是的，一个被称义的人也是一个已经重生的人——使徒保罗是对已经重生的人说这段话的：“但现今，你们既从罪里得了释放，作了上帝的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。”（罗马书 6:22）

5. 我怎样才能能在圣洁上成长？

通过阅读和聆听上帝的话语——因为主耶稣祷告说：“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。（约翰福音 17:17）；使徒保罗说：“圣经都是上帝所默示的（或作：凡上帝所默示的圣经），于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”（提摩太后书 3:16-17）

6. 除了阅读和聆听上帝的话语，我还应当做什么以在圣洁上成长？

我必须把上帝的话语付诸实践——使徒保罗说：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗马书 12:1-2）

第二十三课：节制/自制

1. 节制是一种基督徒美德吗？

是的，它是基督徒必须培养的——因为使徒保罗说：“是的，这是基督徒应该培养的——使徒彼得说：“正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心；你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。”（彼得后书 1:5-8）

2. 节制或自制是人身上有上帝恩典的标志之一吗？

是的，一个已经重生的人会知道怎样控制自己的情绪和欲望——因为“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。”（加拉太书 5:22-23）

3. 我可以怎样培养节制？

我要牢记我属于基督——使徒保罗说：“总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。”（罗马书 13:14）

4. 谁是我们学习节制或自制的好榜样？

先知但以理，因为“但以理却立志不以王的膳和王所饮的酒玷污自己，所以求太监长容他不玷污自己。”（但以理书 1:8）

5. 作为儿童，我应当在哪些方面操练自制？

我应当在所有令人沉溺或放纵的娱乐上操练节制，它们会引我犯罪，违背上帝，浪费时间，损害身体。——例如，看电视，过多玩耍，甚至吃太多甜食。所罗门说：“你得了蜜吗？只可吃够而已，恐怕你过饱就呕吐出来。”（箴言 25:16）

6. 当我逐渐长大，我在生活中必须特别小心在哪个方面操练自制？

在身体的圣洁方面——因为使徒保罗说：“你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。”（哥林多前书 6:18）

第二十四课：常常祷告

1. 常常祷告是一种基督徒美德吗？

是的，因为常常祷告是真正悔改归正的一个证据——主告诉亚拿尼亚：“起来！往直街去，在犹大的家里，访问一个大数人，名叫扫罗。他正祷告。”（使徒行传 9:11）

2. 许多非信徒不也很热切地祷告吗？

是的，但他们是向偶像或者向人所想象出来的神明祷告——先知以赛亚告诉我们未重生的人不会求告又真又活的上帝。他说：“我们都像不洁净的人；所有的义都像污秽的衣服。我们都像叶子渐渐枯干；我们的罪孽好像风把我们吹去。并且无人求告你的名；无人奋力抓住你。”（以赛亚书 64:6-7a）

3. 我可以怎样培养常常祷告？

一个重要的方法是像主耶稣那样每天早起祷告——“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”（马可福音 1:35 比较 17 课，第 6 问）

4. 我只应在早晨祷告吗？

不，我应当“不住地祷告”（帖撒罗尼迦前书 5:17）

5. 不住地祷告是指什么？

是指抓住每个机会祷告，并且过像但以理那样自律的祷告生活——因为他“一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢，与素常一样。”（但以理书 6:10）

6. 我必须总是跪下合眼祷告吗？

不一定，尼希米在回答王的问题之前祷告，为我们立下了一个好榜样：——“王问我说：‘你要求什么？’于是我默祷天上的上帝。我对王说……”（尼希米记 2:4-5）

7. 如果我不知道怎样祷告或不知道祷告什么，该怎么办？

圣灵会帮助我——因为使徒保罗说：“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照著上帝的旨意替圣徒祈求。”（罗马书 8:26-27）

第二十五课：辨别力

1. 有辨别力重要吗？

重要，因为使徒约翰说：“亲爱的弟兄啊，一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出於神的不是，因为世上有许多假先知已经出来了。”（约翰一书 4:1）

2. 主耶稣不是说“不要论断人，免得你们被论断”吗？

是的，但是祂也说：“不可按外貌断定是非，总要按公平断定是非。”（约翰福音 7:24）

3. 如果我们没有辨别力会发生什么？

我们可能很容易被引入迷途——就像“小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。”（以弗所书 4:14）

4. 我可以怎样操练辨别力？

“要凡事察验，善美的要持守”（帖撒罗尼迦前书 5:21）

5. 我应当怎样凡事察验？

通过与圣经比较——因为先知以赛亚说：“人当以训诲和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光。”（以赛亚书 8:20）

6. 我怎样才能使用圣经凡事察验？

通过把圣经和圣经的教理问答牢记在心中。诗篇作者说：“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗篇 119:11）

7. 我还可以怎样培养辨别力？

主赐给我们牧师和教师来帮助我们在属灵上更加成熟，也更有辨别力。我会从他们身上学习，也会把他们所说的与圣经比较。我会像庇哩亚人一样——因为据说：“这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”（使徒行传 17:11）

8. 我必须避开某些教师和牧师吗？

是的，他们中有许多人是披着羊皮的狼——因为使徒保罗说：“弟兄们，那些离间你们、叫你们跌倒、背乎所学之道的人，我劝你们要留意躲避他们。因为这样的人不服事我们的主基督，只服事自己的肚腹，用花言巧语诱惑那些老实人的心。”（罗马书 16:17-18）