

သမ္မတကျမ်းစာ သမိုင်းအမေးအဖြေများ  
ဓမ္မပေါ်ဆင်းကျမ်း သမိုင်းအကျဉ်းချုပ်

**Juniors**

**Level II: Book 1 of 2**

*by Prof H C Hoeksema  
edited by J J Lim  
with invaluable contributions by David Higgs*

*February 2011 edition*

## နိဒါန်း

ဤစာအုပ်သည် Rev G Vandenberg ရေးသားသော မွေသစကျမ်းနှင့်ဖွန်တဲ့ထားသောကာ အုပ်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင် beginners စာအုပ်များကို သင်ယူခဲ့ပြီးနောက် Seniors' များအတွက်ထုတ်ဝေထားသော ဤစာအုပ်ကို သင်ယူရမည်ဖြစ်သည်။

မိဘဆရာများက ဤသင်ခန်းစာထဲတွင်ရှိသောအကြောင်းအရာများ၏ရည်ရွယ်ချက်နှင့်သင်ကြားနည်းကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက် အောက်တွင်သိသုက္ကာတိုက်သောအချက်အလက်အချို့တို့ကို ဖော်ပြထားသည်။ (၁) ဤစာအုပ်၏ရည်ရွယ်ချက်သည် ဓမ္မဟောင်းကျမ်း၏နောက်ခံသမိုင်းအကြောင်းများချုပ်လေ့လာကာစနစ်တကျသိရှိရန်ဖြစ်သည်။

(၂) ဤသမိုင်းသင်ခန်းစာများလေ့လာရာတွင် ကလေးသူငယ်များသည် ကောင်းမွန်စွာသိရှိနိုင်ရန်အတွက် စာအုပ်နှင့်ဆရာသမားများအပေါ်တွင် မမှတ်ည်ဘဲ၊ အုပ်ထိန်းသူမှာများ၏အကူအညီအားဖြင့် ကလေးငယ်များ၏အလွတ်ကျက်မှတ်ခြင်းနှင့် လေ့လာမှုများပေါ်တွင်မှတ်ည်သည်။

(၃) ကလေးသူငယ်များသည် ဤစာအုပ်ထဲတွင်ရှိသောသင်ခန်းစာနှင့်ဆယ်လေးများကိုလေ့လာသိရှိရမည်ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာတစ်ရုစ်တွင်ဖော်ပြထားသော ကျမ်းပိုင်များကိုလည်း အမြဲတမ်းရွှေတံ့ရှုလေ့လာကျက်ရမည်ဖြစ်သည်။

(၄) ဤသမိုင်းစာအုပ်ပြင် မြေပုံများကိုအသုံးပြုခြားနှင့်သင်ခြင်းသည်လည်းပို၍ ကောင်းသည်။

(၅) အလွတ်ကျက်ရန် ကျမ်းပိုင်များကိုလည်းဖော်ပြထားပါသည်။၎င်းတို့ကို ဆရာ/များအနေဖြင့် အလေးထားကာ ကြိုးပမ်းအားထဲတွင်လျက် ကလေးသူငယ်များသင်ကြားပေးရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ ကလေးသူငယ်များက ငြင်းတို့ကို အလွတ်ကျက်ရနိုင်မည်မဟုတ်ဟု မယူဆအပ်ပေ။ ငြင်းတို့သည် ကိုနှင့်ဆယ်ရှိအော်ရှုလိုက်သော ကလေးသူငယ်များအတွက်မဟုတ်ပေ။

ကလေးသူငယ်များသည် နှုတ်ကပတ်တော်ပြုအပြုံတွယ်နိုင်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏အနည်းငယ်သို့ပေါ်သောကြိုးပမ်းအားထဲတွင်မှုအပေါ်ဘုရားသင်ကောင်းချိုးပေးပါစေ။

-Prof H. C. Hoeksema ၏အမှာစာမှ နိုင်မြေးကိုးကားခြင်းဖြစ်သည်။

အသင်းတော်တွင် ကလေးသူငယ်များအား သမွှာကျမ်းစာအကြောင်းကို ပေးခွဲန်းများအားဖြင့် သွေ့နှင့်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။၎င်းစာအုပ်သည် WSC နှင့်အညီသို့ သမွှာကျမ်းစာအယူဝါဒနှင့် ပတ်သက်သောအမေးအဖြေများ၏အခြေခံလည်းဖြစ်သည်။ မူရင်းမှ အမှားများကိုပြုပြင်ကာ ပေးခွဲန်းများကိုပိုစိတ်ရောက်မှုရှိရန်အတွက် အဖြေများကိုအလည်းယ် အမှားပြုပြင်ထားပါသည်။

Level I (Beginner)ကိုအသုံးပြုနေသောသူများက ကျောင်းသားများနှင့်မိဘများနှင့် ဆရာ/များက ကလေးသူငယ်များ၏အခြေခံလည်းကောင်းမှတ်ဆောင်ရွက်သောကလေးငယ်များကို မှတ်ဥျာဏ်မြန်ဆန်သောကလေးငယ်များအပ်ပေ။ ကလေးများသည် စာအလွတ်ကျက်ရန်မှတ်ရာတွင် တစ်ခါးသိမ်းပေးရှုဖြင့် အလွတ်မှုပည်မဟုတ်သောကြားအတွက် အားလပ် ချိန်ပေးကာ သုတေသန်းကို သင်ကြားပေးရန် မိဘများကို တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ သာဝကအားဖြင့် ကလေးတစ်ဦးက တစ်ရက်လျှင် ပေးခွဲန်းနှင့်ခုံးကိုအလွတ်ကျက်လျှင် စနေနောက်သောအခါ အလွတ်ကျက်ရန်ပေးထားသောသင်ခန်းစာများကိုအလွတ်ကျက်ရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် Prof Hoeksema အကြံပြုထားသည်အတိုင်း “စာအလွတ်ကျက်ရာတွင် ကလေးသူငယ်များကိုအထင်မသေးအပ်ပေ။” တခါတရုံးကလေးသူငယ်များသည် လူကြီးများထက် စာအလွတ်ကျက်ရာတွင် ပို၍ဥျာဏ်ရည်ထက်မြောက်တတ်ပါသည်။ ထိုကြောင့်ကလေးသူငယ်များစာအလွတ်ကျက်ရာတွင် တားဆီးခြင်းပြုအပ်ပေ။

ဘုရားသင်၏နည်းလမ်းအားဖြင့် ကလေးသူငယ်များကိုသွေ့နှင့်ခြင်းမြှင့်တို့၏အနည်းငယ် ကြိုးပမ်းမှုအပေါ်ဘုရားသင်ကောင်းချိုးပေးပါစေ။

Ps J.J Lim

## သမွှာကျမ်းစာသမိုင်းအဖြေများ-ဓမ္မဟောင်းကျမ်းမိုင်းအကျဉ်းချုပ်

(Juniors - Book 1/2)

by Prof H.C. Hoeksema

edited by J.J. Lim

with invaluable contributions by Ps David Higgs

Original version by Prof H.C. Hoeksema is property of the Protestant Reformed Churches of America

J.J. Lim edited version © 2011 by Pilgrim Covenant Church.

Myanmar language version © Gratia Dei Sola Media

Blk 203B, Henderson Road, #07-07, Singapore 159546.

Website: [www.gdsmedia.org](http://www.gdsmedia.org)

Email: [gdsmedia.sg@gmail.com](mailto:gdsmedia.sg@gmail.com)

All rights reserved

မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုသူ-မေးလမ်းထန်

စာတိုက်သော် (၁၀၅၇)

ဗုံးတို့စာတိုက်ကြိုး ရန်ကုန်မြို့

အသင်းတော်အတွင်း ကန့်သတ်ထုတ်ဝေသည်။





## သင်စန်းစာ (၅)

### အရာဇာတဝါယာ ဘဏ္ဍာပီလုပ်ခေတ်အာကာ

- ၁။ ရော်မိုးခြင်းအားဖြင့် အပြိုလွှာ ဖျက်ဆီးခဲ့သလား၊  
မဖျက်ဆီးပါ။ နောက် မိသားစာအပေါ်မှာ ရှင်တရက် အပြစ်ကို ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၉:၂၁-၂၂)
- ၂။ အပြစ်သည် မည်သိဖြစ်ပေါ်သနည်း။  
နောက်များထဲတော်အား ဟာမသည် သူအဖောက် ဖျက်ပြုခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၉:၂၃)
- ၃။ နောက်လာသောအား ဘာလပ်ဆောင်ခဲ့သနည်း။  
သူသည် ရှေ့နှစ်ယူဖက်ကို ကောင်ကြီးပေါ် ဟာမကို ကိုနှစ်ခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၉:၂၄-၂၅)
- ၄။ အခြားသောအာပြိုတွေထဲပေါ်ခေါ်သေးသလား၊  
ပေါ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ဆိုသွေ့မိုးသောသူများသည်ရှိနာပြည့် ဗုဏ်လုန်ရဲတိုက်ကြီးနှင့်မြို့တည်ဆောက်ရန်  
စုရုံးလာခဲ့ကြသည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၁:၂၄)
- ၅။ ရဲတိုက်ကြီးကို တည်ဆောက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၌ မှားယွင်းခြင်းရှိသလား၊  
သူတို့သည် ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ကြီးမားတွက်များထဲတော်လွှားသောမာနှင့်ကော်လွှား  
သို့ရောက်သော ရဲတိုက်ကြီးကို တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်သည်။
- ၆။ မြို့ကြီးကို တည်ဆောက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၌ မှားယွင်းခြင်းရှိသလား၊  
ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို မြေကြီးတစ်ပိုင်လုံး၌ အရပ်ရပ်ကွဲပြားစေတော်မူသဖြင့် သူတို့သည် မြို့ကို  
စတည်နိုင်ကြပေ။ (ကဗ္ဗာ ၁၁:၄၁ ၉:၁)
- ၇။ ဘုရားသခင်သည် သူတို့၏ အကြံအစဉ်ကို မည်သူ့ ဖျက်ဆီးခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို စကားရှုတ်တွေးစေပြီး မြေတပ်လုံး၌ အရပ်ရပ်ကွဲပြား စေတော်မူသည်။  
(ကဗ္ဗာ ၁၁:၅၅-၉)
- ၈။ နောက် သာမီးများသည် မည်သည့်နေရာအရပ်သို့ ပုန်းခဲ့ကြသနည်း။  
ဟာမသည် အာဖရိကမှာင်း၊ ရွှေမသည် အာရှုမှာင်း၏ ယာဖက်သည် ဥရောပမှာင်း အသီးသီး  
ပုန်းထွေ့တွေ့ကြသည်။
- ၉။ ရော်မိုးပြီး ဘုရားသခင်သည် သူ၏ပဋိသွေ့တရားကို မည်သူ၏မျိုးစဉ်မျိုးဆက်များနှင့်ဆက်လက်  
လုပ်ဆောင်ခဲ့သနည်း။  
ဓမ္မဟေားကျော်ကာလမှာ ဘုရားသခင်သည် ရှေ့မ၏ မျိုးဆက်အပေါ်ပဋိသွေ့ပြုခဲ့သည်။ (၁ရာ ၁:၂၄-၂၅)
- ၁၀။ ဘုရားသခင်သည် ရှေ့မအပေါ်မှာ ပြုခဲ့သော ပဋိသွေ့အပြင် မည်သူနှင့်ပဋိသွေ့ပြုခဲ့သနည်း။  
အာပြုတိန်းယူ၏ မျိုးစဉ်မျိုးဆက်များနှင့်ပဋိသွေ့ပြုခဲ့သည်။ (၁ရာ ၁:၂၄-၂၅ ကဗ္ဗာ ၁၄:၁-၉)

အလွတ်ကျက်ရန်။ // ဟော့ ၁၇:၈

အာပြုတိသည် အမွှေခံရလတုံးသောပြည့်သို့ ထွက်သွားမည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်၏တော်မူသော  
အား သူသည် အာယ်အပ်သို့သွားသည်ကိုရှိယ်တိုင်မသိဘဲလျက် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်နားထောင်  
ထွက်သွားလေ၏။

<sup>၃</sup> See Henry's commentary on 1 Chron 1:1-27.

## သင်စန်းစာ (၆)

### ဘဏ္ဍာပီလုပ်ခေတ်အာကာ

- ၁။ ဘုရားသခင်သည် အာမြို့တိကို မည်သည့်နေရာမှ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်သည် သူတို့ ခါလဲပြုည့် ဦရှိမြို့ ထွက်ပေါ်ပြီး ဟာရန်မြို့သို့ နေထိုင်စေခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၁:၂၅-၃၁ ၁၂:၁ ၃-၄)
- ၂။ ဘုရားသခင်သည် အာမြို့တိကို မည်သည့်အရာရော်ပြုခဲ့သနည်း။  
“သင်၏ ပြုလုပ်စွာတက္က အနိုင်ဆီပေါ်ကော်များ ထွက်ဘာပြုးလျှင် ပြုလတုံးသော ပြည်တို့ သွားလေ့” ဟု  
မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၂:၁)
- ၃။ အာပြုတိသည် အမိန့်တော်ကို နာဆီးပဲ့သလား၊  
နာခံခဲ့သည်။ အာပြုတိသည် အာရာပြုလုပ်သို့ ရှိနာက်ခြင်းအားပြုလုပ်သို့ အရာရော်ပြုလုပ်သို့ တွက်သွားတော်မူသည်။  
(ကဗ္ဗာ ၁၂:၂၄-၂၅)
- ၄။ ဘုရားသခင်သည် အာပြုတိကို ဘယ်အနိုင်မှ ခေါ်တော်မူသနည်း။  
သို့။ ၂၂၁၀ ခုနှစ် ၁၂၁၁ ခုနှစ် တော်မူသည်။
- ၅။ အာပြုတိန်းအတူ လိုက်ပါသောသူသည် မည်သူဖြစ်သနည်း။  
သူ၏ တူလေတပြစ်သည်။ သူသည် အာပြုတိန်း ခွဲစွာပြီးနောက် အုမြို့သို့ နေထိုင်ရန် ရွှေ့ချယ်ခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၂:၁၁)
- ၆။ လော ရှင်သာရင်လက်မှ လောသကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီးနောက် အာပြုတိသည် မည်သူနှင့် တွေ့ဆုံးခဲ့သနည်း။  
အာမြို့တိန်းသော ဘုရားသခင်၏ ယဉ်လုပ်ရောတိတိဖြစ်သော ရှာလည်းကြီးမေလခြေအောင်နှင့် တွေ့ဆုံးခဲ့သည်။  
(ကဗ္ဗာ ၁၂:၂၅-၂၆)
- ၇။ ဆိုသွေ့မိုးသောသေးအိုနှင့် ကောမောရ မြို့များအပေါ် မည်သည့်အရာဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သနည်း။  
သောတူနှင့် သူ၏ မိသားစာကို ကယ်တင်ပြီးနောက် ထောရ ဘုရားသခင်သည် ထိုမြို့များအပေါ်သို့ ကန်နှင့်  
ဗိုးများခေါ်ပြီး ဖျက်ဆီးခဲ့လေသည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၂:၂၅-၂၆)
- ၈။ ဘုရားသခင်သည် အာပြုတိအား မည်သည့်အရာရော်ကို ကတိပေးခဲ့သနည်း။  
သို့၎ံ သုတေသန သူတို့ လုပ်းကြီးပြုလုပ်စေသည်။ ခရဲ့တော်အားပြုလုပ်ရှိသော ကော်းနှင့် ကော်းကော်းကို  
ပုံးဆောင်သော သုတေသန မြန်ဆယ်သည် ခါနာန်ပြည့်ကို အဖွေဆက်ခံနိုင် ပါးပေးမည်ဟု ကတိပြုခဲ့သည်။  
(ကဗ္ဗာ ၁၂:၂၇-၂၈ ၁၃:၁၁-၁၂)
- ၉။ ဤအနိုင်မှာ အာပြုတိသည် သားသမီးတွန်းကားခဲ့သလား။  
ထွေးနှုန်းကျော်သောသေးသည် ဘုရားသခင်၏ကတိပိုးကြုံည်းဆောင်းသည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၃:၁၁)
- ၁၀။ အသက်အာရုံးရှိပြီးဖြစ်သော အာပြုတိန်း စာရာအပေါ် ဘုရားသခင်သည် အာယ်သို့သောအိုယ်  
အာမြို့ ပြုခဲ့သနည်း။  
ပုံးဆောင်းကာလမှာ သားတူနှင့် ဗွဲက်ကိုချေပေးရန် ကတိပေးခဲ့သည်။ (ကဗ္ဗာ ၁၃:၁၁-၁၂)  
၁၈၁၀ ခုနှစ် ၁၃၁၁ ခုနှစ် ဘေး။ ၁၃၁၁ ခုနှစ် ၁၃၁၂ ခုနှစ် ဘေး။
- ၁၁။ အလွတ်ကျက်ရန်။ // ဟော့ ၁၇:၈
- ဤအလွတ်ကျက်ရန်။ ၁၇:၈
- ဤအလွတ်ကျက်ရန်။ ၁၇:၈
- ဤအလွတ်ကျက်ရန်။ ၁၇:၈
- ဤအလွတ်ကျက်ရန်။ ၁၇:၈

## သင်စန်းစာ (၇) ထုတေသနမြတ်စွာ

- ၁။ အာဖြတ်ပထမဆုံးရှိခဲ့သော သားနှစ်ဦးများ မည်သူနည်း၊  
ဟာရ၏ သား လူရှုမေလနှင့် စာရာ၏ သား လူအက်ပ်ဖြစ်သည်။ (ကဲ့ ၁၆:၁၄-၂၁)
- ၂။ လူရှုမေလအပေါ်မှ ဘုရားသခင်သည် ပဋိသာတ် ပြုခဲ့ပါသလား၊  
မပြုခဲ့။ လူအက် အဖွဲ့သာ ဘုရားသခင်တို့မျှသည်။ (ကဲ့ ၁၇:၁၃-၂၀)
- ၃။ လူရှုမေလ အပေါ်မှ မည်သည့်အရာဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း၊  
သူသည် လူအက်အပေါ် ပျက်ရှုပြုသောအခါ သူကို သူ၏မခင်နှင့်နှင့်ထုတ်ရန် အာဖြတ်ထံ ဘုရားသ  
သခင်က ဖိန္ဒာခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၁:၈-၁၂)
- ၄။ လူအက်တိုးလာသောအခါ ဘုရားသခင်သည်အာဖြတ်တုံးကြည်ခြင်းကို မည်သူစိုးစိုးစေလိုက်ခဲ့သနည်း၊  
ဟောရတောင်ပေါ်မှ တစ်ဦးတည်းသော သားလူအက်ကို အာဖြတ်အား ယမ်းပူဇော်ရှိရန် တောင်း  
ဆိုခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၂:၂-၅)
- ၅။ အာဖြတ်သည် နာခံခဲ့သေား၊  
နာခံခဲ့သည်။ သူသည် ဘုရားသခင်အား သားလူအက်ကို သေခြင်းမှ ထမြောက် စေတော်မှုမည်ဟု  
ယံ့ကြည်ခဲ့သည်။ (ဟောမြဲ ၁၁ - ၁၉)
- ၆။ လူအက်သည် မည်သူကို မယားမဖြစ်လက်ထပ်ခဲ့သနည်း၊  
အာဖြတ်၏ အစေခံကျွန်းအားပြင့် ဟာရန်ပြည့်မှ ခေါ်ဆောင်လာပြီး ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရှုပြုသော  
ရေ့တွေ့ပြုခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၃:၂-၅ ၅၀-၅၁၊ ၆၃-၆၅)
- ၇။ လူအက်အတွက်မယားကိုရှိခို့ရန်အာဖြတ်သည်ဗျားအောယ်ကြော့ဗျားရန်ပြည်သို့ စေလွှတ်ခဲ့သနည်း၊  
အကြောင်းနှာ လူအက်မယားအတွက် ခါန်အမျိုးသမီးကို မရွေ့ယူနိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ (ကဲ့ ၂၄:၃)
- ၈။ လူအက် ရှင် ရေ့တွေ့ထို့သည် သားသမီးထွန်းကားချွဲခြားသေား၊  
ဘုရားသခင်က သူ၏ ခုံတောင်းသံကို နားဆောင်းတော်မှုသောကြောင့် သားအားဖော်သူနှင့် ယာက်ကို  
ပေးခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၅:၁၁ - ၂၆)
- ၉။ ထိုကလေးနှစ်ဦးထံမှ မည်သူသည် ကတိတော်နှင့်ဆိုင်သောသားပြုခဲ့သနည်း၊  
ဘုရားသခင်ချုပ်သောသားထံ ယာက်ဖြစ်သည်။ (ကဲ့ ၂၆:၂၁၊ ၂၇:၁၂-၁၃၊ ၂၈:၁၃)
- ၁၀။ သောသည် သူ၏ဆိုင်းသောအကျင့်ကို မည်သို့ထင်ရှုးစေခဲ့သနည်း၊  
သူသည် သားဦးအရာကို ရောင်းပြီး ခါန်အမျိုးသမီးနှင့် လက်ထပ်ယူ၍ ယာက်ကိုပင်  
သတ်ရန်ရှာဖွဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၆:၂၄-၂၇၊ ၂၇:၁၄၊ ၂၈:၄၁-၄၂)

အလွတ်ကျက်ရန်။ ။ ဟောမြဲ ၁၁-၁၂

သူ၏ခင်ပွဲ့ော်အရာသည်လည်း အချိုလွန်သောအခါ ပဋိသနေ့ ယူနိုင်သောအခွဲ့တန်းကို ယံ့ကြည်  
ခြင်းအားပြုခံရလေ၏။ အကြောင်းနှာကား စတိတားတော်မှုသောသူသည် သွားရှိသည်ဟွဲ့လမ်းခြင်းနှား၏။ ၁၃။ သူ၏ဖြစ်၍ ထိုအမှုအရာ၏။ လူသောနှင့်တူသားသောသူသည် အရေးအတွက်အားပြင်ကောင်းကင်  
ကြော်ကွဲ့သို့ငြင်း၊ သမုဒ္ဒရာကမ်းနား၌မရောဂါးကိုပြုခဲ့သောသူလုံးကဲ့သို့ငြင်း၊ များစွာသောသူတို့၏  
သတ်းနည်း။

## သင်စန်းစာ (၈) ရာကျပါးအတွက်

- ၁။ တူကော်သည် သောကို ကောင်းသီးပေးမည်ဟုကြုံသောအခါ မည်သည့်အရာပြုလုပ်ခဲ့သနည်း၊  
သူ့ဖော်ပြီးကို လိမ်လည်ခြင်းအာဖြင့် ကောင်းသီးပေးယူရန် သူ့မိမိဖော်ပြီးကိုသားပော်ည်။  
(ကဲ့ ၂၉:၆ - ၂၂)
- ၂။ သောသည် ကောင်းသီးခံစားခဲ့ပါသလား။  
မခံစားသီးသားကြုံတော်းကာသာကောင်းသီးကိုယူခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၁:၂၂-၂၃၊ ဟောမြဲ ၁၂)
- ၃။ ယာက်သည်လူအက်အားကောင်းသီးပေးသည်ကိုသိသောအခါ သောသည့်ဘာအမှုကို ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း၊  
သောသည်ယာက်ကိုသိတ်ရန်ကြံ့စည်သွေးသည်ဘာရန်ပြည်၌ရှိသောဦးလေးလာဗန်ထံ့သို့  
တိမ်းရောင်းသွားခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၇:၃၁-၃၃)
- ၄။ လာဗန်သိသို့ သွားသောခိုးတေလျှက် ဖော်လည် ယာက်အပေါ် မည်သည့်အရာဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်သည် အိမ်မက်ထဲမှာပေါ်လျှင်၍ အာဖြတ်နှင့် တော်းကာသာကောင်းသီးသားသည်။  
(ကဲ့ ၂၁:၁၁-၁၃)
- ၅။ ယာက်သည် လာဗန်အိမ်တို့တွင် နှစ်ပေါင်းမည်မှုကြာနေထိုင်ခဲ့သနည်း။  
အနှစ်နှစ်ဆယ်နောက်ခုံးအားအိမ်ဖြင့် လေအားရှင်းပေးသီးယူကာ ကြွယ်ဝျမ်းသာလား  
သည်။ (ကဲ့ ၂၄:၁၁-၂၂၊ ၃၁:၁၂-၁၃)
- ၆။ ခါန်ပြည့်မှ ယာက်ပြန်လှုပြုသောအခါ မည်သည့်အရာဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း။  
ယာက်သည် ဘုရားသခင်အောင်းကောင်းကင်တာမ်နှင့် ပေပြည့်လှုံးပေးခဲ့သည်။ (ကဲ့ ၂၃:၂၃-၂၅)
- ၇။ နောက်ဆုံးတွင် ပေပြည့်လှုံးယာက်သည် ဘာသင်နေးဘာကို သင်ယူခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်ထံမှာ ကောင်းသီးခံစားရန် သူမှုပေါ်လင့်ပြီး သူနာမည်ကိုတို့သာရေလဟုပြောင်းခေါ့သည်။  
(ကဲ့ ၃၂:၃၂-၃၃)
- ၈။ ဘုရားသခင်သည် ယာက်ကို ကလေး မည်မျှပေးခဲ့သနည်း။  
သမီးတော်သာကို သားတော်ဆယ့်နှင့်ဆိုင်တော်မှုပေးခဲ့ သူတို့သည် လူမျိုးတွေ့၏  
အင်များဖြစ်ပြုသည်။ (ကဲ့ ၃၂:၁၁၊ ၃၃:၂၂-၂၅)
- ၉။ ယာက်သိသားစုအပေါ်မှာ ပြုသောနားရော်မှုပေးခဲ့သည်။  
မရှိပါ။ သူ၏ နေးသားလောက်နှင့် ကလေးများကြားမှာ ပြုသောနားရော်မှုပေးခဲ့သည်။  
(ကဲ့ ၃၃:၁၁)
- ၁၀။ ယာက်အချုပ်ထံ့သောသား ယောသင်အပေါ်မှာ ညီအိမ်ကိုတွေ့က သူတို့အောင်းသို့ထင်ရှုးကားလေး  
ကြသနည်း။  
သူတို့သည် သူ့ကိုအိမ်ပြည်သို့ ကျွန်အဖြစ်ရောင်းလိုက်ပြီး သူတို့ဖော်တံတားရဲ့များကိုကို  
သတ်းနည်း။ ၁၁။ ထိုကလေးနှားကိုရှိခဲ့သည်။ ၁၂။ ဟောမြဲ ၂၀-၂၂

## သင်ခန်းစာ (၉)

### ထုပေဒရပကျူးမြှေးကျန်စံမြေး

- ၁။ ဘုရားသခင်သည် ယောသပ်ကိုအရွင်ပြည်မှာ ပြုခဲ့တော်ထိန်းခဲ့သလား၊  
ပေါ်တိဖော်ထဲမှာင်းအကျဉ်းထောင်ထဲမှာင်း၊ နောက်ဆုံးအဲဂုဏ်ပြည်အင်္ဂါးမေခြင်းအထိ  
ကွယ်ကာခဲ့သည်။ (ကမ္ဘာ ၃၄:၁-၆၊ ၂၀-၂၃၊ ၄၁:၁၉-၂၄)
- ၂။ ယောသပ်နှင့် သူညီအတိကိုများ ပြန်သည် တွေ့ဆုံးကြော်ပြုသော်လည်း၊  
သူညီအတိကိုများသည် ခုန်းနှင့်အတူခေါ်ပါးခြင်းကာလအတွင်း အဲဂုဏ်ပြည်သို့ အတောင်ခြင်းကဲ  
လာကြသောအခါ တွေ့ဆုံးကြသည်။ (ကမ္ဘာ ၄၂:၁-၈)
- ၃။ ယောသပ်၏အကျဉ်းထောင်အား အကြောင်းကို ဖြေရောင်ကြားသိသောအခါ ဘာဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း၊  
သူတိုကို အဲဂုဏ်ပြည်မှ သော်မြောက်ပြုပါးခြင်း ဝေါ်အပ်မှုနေထိုင်ရသောအခွင့်ကို ပေါ်ခဲ့သည်။  
(ကမ္ဘာ ၄၅:၉-၁၀၊ ၁၇-၂၁၊ ၄၇:၂၆-၃၀၊ ၄၈:၁-၆)
- ၄။ ယာကြပ်မသောခင်မှာ ဘာဖြုပ်ပဲခဲ့သနည်း၊  
ယောသပ်၏သားနှစ်ယောက်နှင့်သူ၏သားများကိုကောင်းကြုံးပေးခဲ့သည်။ (ကမ္ဘာ၄၈:၈-၈၂၊ ၂၂)
- ၅။ ဗူးရေလလူမျိုးများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ယောသပ်နှင့် ယာကြပ်တိုက မည်သည့်အရာကိုဖြောဆိုခဲ့သနည်း၊  
ဘုရားသခင်ကသူတို့ကို အဲဂုဏ်ပြည်မှ လွတ်ဖြောက်ပေါ်ပြီးကာနှင့်ပြည်ကို သော်မြောက်လို့မည်ဟု ကြို  
ပြောခဲ့သည်။ (ကမ္ဘာ ၄၈: ၂၁၊ ၅၀:၂၄-၂၅)
- ၆။ ဗူးရေလလူမျိုးအတွက် လွတ်ဖြောက်မည့်အကြောင်းကိုသုမ္မာကျမ်းမာရီ ဘယ်ဟာအပ်တွင် ဖော်ပဲခဲ့သနည်း၊  
ထွက်ဖြောက်ရာကြမ်းမှာ ဖော်ပဲယူ၍ အမိပျိုးများ “ ထွက်ခွာခြင်း ” ဖြစ်သည်။
- ၇။ ယောသပ်သေဆုံးပြီး ဗူးရေလ လူမျိုးအပေါ်မှာ ဘာဖြစ်ပျက်ခဲ့သနည်း၊  
ပါရော်ဘုရားသခင်က သူတို့ကို ဖြုပ်ဆိုနိုင်းလာခဲ့သည်။ (ထွက် ၁:၂၆-၂၀)
- ၈။ ဗူးရေလ လူမျိုးတွေကို ဘယ်လို ပုန်ကနိုင်းသနည်း၊  
ဗူးရေလ လူမျိုးများကို ကျေးကျွန်းများအာဖြစ်လို့ကဲ ယောက်းတိုင်းကို သတ်ဖြတ်ဖို့ရန်  
အမိန့်ချုပ်ကိုသည်။  
(ထွက် ၁:၂၆-၁၀)
- ၉။ ပြသနာများကြားတွင် ဗူးရေလ လူမျိုးများသည် မည်သည့်အရာကိုလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသနည်း၊  
သူတို့သည် လွတ်ဖြောက်ခြင်းအခွင့်ရရှိရန် ဘုရားသခင်တံတူကြခဲ့ကြသည်။ (ထွက် ၂:၂၃-၂၅)
- ၁၀။ ဘုရားသခင်ကသူ၏လူမျိုးများ စီမံပိုးခြင်းဘာမု မည်သို့ကာကွယ်ခဲ့သနည်း၊  
သူတို့သည် နိုင်စက်ခြင်းခံရသည်အတိုင်းတိုးပွားများပြားလျက်ရရှိကြသည်။ (ထွက် ၁:၁၂)  
အလွတ်ကျော်ရန်။ ၁၂:၁၆-၁၇၊ ၁၇:၁၇-၁၈၊ ၁၈:၁၇-၁၉)
- ၁၁။ ထိုသူတို့သည် အထက်ကထွက်သွားသောပြည်ကို အောက်မေ့သည်မှန်လျှင် ထိုပြည်သို့ပြန်ရသော  
အခွင့်ရှိကြ၏။ ၁၆:ထိုပြည်ကို မအောက်မေ့ဘဲ ကောင်းကပ်ပြည်တည်းဟူသော သာ၍မြတ်သောပြည်ကို  
တော်တဲ့ခြင်းရှိကြ၏။ ထိုကြောင့်ဘုရားသခင်သည် သူတို့၏ဘု၍ သော်မြောက်ခဲ့ကြသည်။  
သူတို့နေစာမျိုးကို တည်ထောင်တော်မူပြီ။

## သင်ခန်းစာ (၁၀)

### အောအရွေားပြင်ကဗျားကျန်စံမြေး

- ၁။ အဲဂုဏ်ပြည် ကျွန်းရှာမှာ ဘုရားသခင်က ဗူးရေလလူမျိုးများတို့ကိုဖြစ်န်ပ်ခဲ့သလား၊  
သူ၏ ကျွန်းမောက်ရောက်ရှိကို သူတို့ ကယ်တင်စိုးရန် စေလွှတ်လိုက်သည်။ (ထွက် ၃:၄၊ ၄:၉)
- ၂။ မောရောသည် ဦးဆောင်စိုးရန် မည်သို့ စတင်လာခဲ့သနည်း။  
မိန့်ပြည်ခွဲဘုရားသခင်သည်မြောင်းလောင်သောခြုံကဲသူ၏ကို သော်အချိန်တွင်စတင်ခဲ့သည်။ (ထွက်  
၃:၁-၃)
- ၃။ မောရောကို ကူညီစိုးရန် ဘုရားသခင်သည် မည်သူ့ကို စေလွှတ်ပေးခဲ့သနည်း။  
စကားကောင်းမွန်စွာ ပြောတတ်သူ အောက်ကို အာရာန်ကို စေလွှတ်ပေးခဲ့သည်။ (ထွက် ၄:၁၀-၁၈)
- ၄။ မောရောသည် ဗူးရေလလူမျိုးကို ထွက်ခွဲစိုးရန် ပြောဆိုသောအခါ အာရောဘုရင်က  
သဘောတူခဲ့သလား။  
သဘောမတူခဲ့ပါ။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏ နှလုံးကို ခိုင်မာစေသောကြောင့် ဘုရားသခင်ပြောသောစကား  
ကိုနှာမခံပဲပါ။ (ထွက် ၄:၂၁၊ ၅:၁၁-၂၂)
- ၅။ သူသည် နောက်ဆုံး မည်သည့်အချိန်တွင်ကျွန်းရေလရောလလူမျိုးများကိုစေလွှတ်ထိန်းသည်း။  
ကပ် ၁၁ပါးကိုအော်ပြု ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ထင်ရှားပြီးနောက်စေလွှတ်ခဲ့သည်။ (ထွက်၉:၁၁-၁၈)
- ၆။ ကပ်ဆိုးဆယ်ခုမှာနောက်ဆုံးသောကပ်ဆိုးသည် မည်သည့်အရာဖြစ်သနည်း။  
အဲဂုဏ်ပြည်၏ရှိသော သားလီးတို့ကို အားလုံးသော၍ ဗူးရေလ လူမျိုးများ၏ သားများကို  
လွတ်ဖြောက်စေသောကပ်ဆိုးဖြစ်သည်။ (ထွက် ၁၂:၂၂-၂၃၊ ၂၂-၂၃)
- ၇။ ဗူးရေလလူမျိုးလွတ်ဖြောက်ခြင်းကို အောက်မေ့သောကို မည်သို့လိုက်စေသောသနည်း။  
သူတို့သည် ဟယာပွဲကို နှစ်စဉ်ကျော်ပဲခဲ့ကြသည်။ (ထွက် ၁၂:၁၁-၁၃၊ ၂၃-၂၅)
- ၈။ ဘုရားသခင်သည် ဗူးရေလလူမျိုးများ ခါန်ပြည်သို့ နီးသောမာမ်းဖြင့် ပို့ဆောင်ပါသလား။  
မဖို့ဆောင်ပါ။ သူတို့သည် ပင်လယ်သို့ရောက်သောအခါ မည်သည့်အရာဖြစ်သနည်း။
- ၉။ ပင်လယ်သို့ရောက်သောအခါ မည်သည့်အရာ ပြုပျက်ခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်သည် ဗူးရေလလူမျိုးများပေးပို့ဆောင်ပါသောအခါ မည်သည့်အရာ ပြုပျက်ခဲ့သနည်း။  
သူ၏ရေးရောမ်းဖြင့် ပေးပို့ဆောင်ပါသောအခါ မည်သည့်အရာ ပြုပျက်ခဲ့သနည်း။
- ၁၀။ အဲဂုဏ်ပြည်၏ ဗူးရေလရောလလူမျိုးများ နှစ်ပေါင်းမည်များကြော်စိုးခဲ့ကြသည်။  
နှစ်ပေါင်း ၄၀၀ခန့် နေထိုင်ခဲ့သည်။ (ထွက် ၁၂:၄၀-၄၁၊ ၁၂:၁၇)
- ၁၁။ အလွတ်ကျော်ရန်။ ၁၂:၁၇-၁၉  
၁၃။ အားမြတ်သည် စုစုမဲ့တော်မူပေးပါးကို ယုံကြည်ပြီးအားဖြင့် ဗူးရေလကိုပေါ်လိုက်၍  
သာသင်၏အပိုးတော်မူပေးပါးကို ယုံကြည်ပြီးအားဖြင့် ဗူးရေလကိုပေါ်လိုက်၍  
သာသင်၏အပိုးတော်မူပေးပါးကို ယုံကြည်ပြီးအားဖြင့် ဗူးရေလကိုပေါ်လိုက်၍  
သာသင်၏အပိုးတော်မူပေးပါးကို ယုံကြည်ပြီးအားဖြင့် ဗူးရေလကိုပေါ်လိုက်၍



## သင်ခန်း၁၁ (၁၃)

### တရားပုဂ္ဂိုလ်များ

- ၁။ ဗုဒ္ဓရေလလူမျိုးများသည် ယောကြုံတွယ်ရပုံသဏ္ဌာန်တိပေးအုပ်ကို အောက်ဖွဲ့ကြပါသလား၊ ယောရှုအသက်ရှုစုသည်ကူလပတ်လုံးဘုရားကိုဘိုးကွယ်ကြပါသောဆုံးခြားမျိုးအောက်ရှုပုံတွေဆင်းတုဂုံးသာ ကိုးကွယ်ကြသည်။ (တရား ၂၇-၃၃)
- ၂။ ရုပ်တေဆင်းတုဂုံးကွယ်များသည်။  
ခါန်ပြည်၌ လူရိုင်းများနှင့် ရုပ်တေဆင်းတုဂုံး ဖျက်သီးခြင်းမရှိသောကြောင်းဖြစ်သည်။ (တရား ၂၇-၂၈)
- ၃။ ဘုရားသခင်သည် ဗုဒ္ဓရေလလူမျိုးများ၊ မနာခံခြင်းကြောင့် မည်သူ့အပြုံပေးခဲ့သည်။  
သူတို့ကို ရန်သူ၏ လက်နှုန်းအပ်လျက် စိန်းချပ်ချုပ်စေခဲ့သည်။ (တရားသူ ၂၇၁၊ ၁၄)
- ၄။ ဗုဒ္ဓရေလလူမျိုးများသည် မည်မျှကြာ ပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်းကြသနည်း။  
ဗုဒ္ဓရေလလူမျိုးများအောင်တရှု ထာဝရာရာရားအောင်ဟန်သွေးအတိရင်ဆိုင်းရှုသည်။ (တရားသူ ၃၇)
- ၅။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏လူမျိုးများကို မည်သူ့ကယ်တင်ခဲ့သည်။  
ဘုရားသခင်သည် “တရားသူကြီးများ”ကို ပေါ်တွန်းခေါ်၍ ရန်သူ၏ လက်မှ ကယ်နှုတ်ခဲ့သည်။ (တရားသူ ၂၆-၁)
- ၆။ တရားသူကြီးအုပ်သော ကာလသည် နှစ်ပေါင်းမည်မျှကြာခဲ့သည်။  
ယောရှုဆောင်းပုံ ရွှေလုပောက်အတိ နှစ်ပေါင်း (ရွှေ)ကြာခဲ့သည်။ (တမန် ၁၁၁၊ ၂၀)
- ၇။ သမ္မတကြိုးစာထဲတွင် တရားသူကြီးမည်မျှ ဖော်ပြခဲ့သည်။  
တရားသူကြီး ၁၄ ဦး ဖော်ပြခဲ့သည်။  
ထိသံပေါ်လာ အောင်။ ဟောဒေ ၁ ယောလ  
ရုံ၏ ၁ ဗုဒ္ဓက ၁ ဒေါ်ဟော။  
ရုံးဆုံး ယောလ ၁၈
- ၈။ သခင်ခေါ်တော်အတိ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသော သူ၏နာမည်ကိုဖော်ပြပါ။  
မောဘအရှုံးသမီးရာမှုဖြစ်သည်။ သူသည် ခရစ်တော်၏ မိခင်တစ်ဦးအပါအဝင် ဖြစ်သည်။ (ရုသ ၁၁-၅၊ မသလ ၁၄၅)

အလွတ်ကျက်ရန်။ ။ ဟော့ ၁၁:၂၇-၂၉

၂၃မောရေသည် အသက်အချုပ်ကြီးသောအခါ အပြုံရှိသောကာမရှုစ်ကိုခာဆာခံစားခြင်းထက်၊ ၂၅ ဘုရားသခင်၏လူတိန်းအတူ ညူးဆဲခြင်းကိုသာ၍ အလိုဂျာပြင်းငြင်း၊ အဲဂုံးပြည်၏စည်းစိမ်ထက် ခေါ်တော်ကြော်းတဲ့အဲခြားအား သာ၍ဖြတ်သောစည်းမိမြဲးဖြစ်သည်ကို စိတ်ထင်သြုံးဖြစ်းစိုး၊ ယုံကြည် ခြင်းစိတ်ရှုံး၊ ဖဲရောရာရှုံးများဟု၍ ခေါ်ခြင်းအခွဲ့ကို ပယ်၏။၂၅ အကြောင်းမှုကား အောက်လာ လတဲ့သောအကျိုးကို ထောက်စာဖြော်လင့်လျက်နေ၏။

## သင်ခန်း၁၁ (၁၄)

### တရားပုဂ္ဂိုလ်များ (ဘဆက်)

- ၁။ တရားသီရင်ဖို့ရန် ဂိုဏ်သည် တရားသူကြီးအဖြစ် မည်သည့်အရာကို ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း။  
လူသုံးရာကို ရွေးချယ်၍ မိမြဲးလုပိုးတို့အား အနိုင်ယူခဲ့သည်။ (တရားသူ ၇၈-၉၉ ၁၆-၂၅)
- ၂။ ယောသသည် မည်သူဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားခဲ့သနည်း။  
မိလိုက်လူမျိုးတိန်းဝင်ပွဲတွင် မည်သူသည် အထင်ရှားဆုံးသောသူဖြစ်သနည်း။  
နာဇာရိလူမျိုးမှာဘွားပို့သောရုံးအားဖြတ်တော်များမှာမြှေ့ပေါ်ပေါ်။ (တရားသူသူ ၁၀၁-၁၁၁၊ ၁၇၆-၁၈၀)
- ၃။ ရှုံးဆုံးကို လူပို့ရာမှာ တရားသူကို ဖော်ပြပါ။  
သူသည် စံခြောက်ရှိခံသော် သယ်ဆောင်းဆိုင်းသွေးသည်။ မြှုပ်းပေါ်ဆိုင်းမြှုပ်းပေါ်မြှုပ်းပေါ် မိလိုက်လူအားဖြင့် ထောင်ကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။ မြှုပ်းပေါ်ဆိုင်းမြှုပ်းပေါ်မြှုပ်းပေါ် မိလိုက်လူအားဖြင့် ထောင်ကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။ (တရားသူ ၁၇၅-၁၈၀၊ ၁၇၆-၁၈၀)
- ၄။ ဤအခါန်တွင်တွယ်သရေလလူမျိုးများသည် ဘုရားသခင်ထံမှ ထွက်ချုပ်ကြောင်းမည်သူ့ထင်ရှားခေါ့သည်း။  
အိုလူမျိုးများခိုးယူခဲ့သော မိက္ခာ၏ ရုပ်တုနှင့်မှားသာယ်အားဖြတ်ပေါ်မြှုပ်းပေါ်။ (တရားသူ ၁၇၇-၁၈၁)
- ၅။ နောက်ဆုံးသော တရားသူကြီးသည် မည်သူနည်း။  
“ထာဝရာရာရားထံမှ ဆုတောင်းခြင်း” ဟုအမိန့်ချို့ယောသူပြောဖော်တင်ပါးလည်းပြုံးပေါ်သောသူ၍ ရှာမွေ့လ ဖြစ်သည်။ (၁၇၇ ၁၀၁-၁၀၂)
- ၆။ ရှုံးဆုံးသောကြိုးလာသောအခါ ဘုရားသခင်က မည်သူ့ကယ်တင်ခဲ့သည်း။  
မိလိုက်လူတို့အပေါ်မှာ ပြင်းစွာ မိုးချုပ်းသွေးခြင့် သူတို့သည် ထွက်ပြေးခဲ့ကြသည်။ (၁၇၇ ၇၇-၈၁)
- ၇။ ရှုံးဆုံးသောကြိုးလာသောအခါ ဘုရားသခင်က မည်သူ့ကယ်တင်ခဲ့သည်း။  
မိလိုက်လူတို့အပေါ်မှာ ပြင်းစွာ မိုးချုပ်းသွေးခြင့် သူတို့သည် ထွက်ပြေးခဲ့ကြသည်။ (၁၇၇ ၇၇-၈၁)
- ၈။ ရှုံးဆုံးသောကြိုးလာသောအခါ ဘုရားသခင်က မည်သူ့ကယ်တင်ခဲ့သည်း။  
သူတို့သည် တင်ပါးအကျိုးသောများကဲ့သို့ အုပ်စုံသော ရှင်ဘုရင်ကို လိချင်ကြသည်။ (၁၇၇ ၈၁-၈၂)
- ၉။ ရှုံးဆုံးသောအရှင်တော်၏သွေးအာရာကို ဘုရားသခင်သည် ရှာမွေ့လထဲ မည်သည့်အရာပြောဆို့ခဲ့သည်း။  
ဗုဒ္ဓရေလလူမျိုးတွေက သင့်ကို သာမပယ်၊ ဖုံးကိုလည်း ပယ်ကြပြီးတုံးဆို့သည်။ (၁၇၇ ၈၁-၈၂)
- ၁၀။ ဗုဒ္ဓရေလလူမျိုးများအား ဘုရားသခင်သည် ရှင်ဘုရင်တင်ပါးပေးအုပ်ခဲ့သလား။  
ဘုရားသခင်ကလည်း ရှာမွေ့လကို သူတို့လိုချင်သည့်အတိုင်းပေးရန် ပြောခဲ့သည်။ (၁၇၇ ၂၂-၂၃၊ ၂၂၂-၁၀၁)
- အလွတ်ကျက်ရန်။ ။ (ဟော့ ၁၁:၂၇-၂၉)  
၂၃မောရေသည် အသက်အချုပ်ကြီးသောအခါ အပြုံရှိသောကာမရှုစ်ကိုခာဆာခံစားခြင်းထက်၊ ၂၅ ဘုရားသခင်၏လူတိန်းအတူ ညူးဆဲခြင်းကိုသာ၍ အလိုဂျာပြင်းငြင်း၊ အဲဂုံးပြည်၏စည်းစိမ်ထက် ခေါ်တော်ကြော်းတဲ့အဲခြားအား သာ၍ဖြတ်သောစည်းမိမြဲးဖြစ်းစိုး၊ ယုံကြည် ခြင်းစိတ်ရှုံး၊ ဖဲရောရာရှုံးများဟု၍ ခေါ်ခြင်းအပါအဝင် ဖြစ်းစိုး၊ ယုံကြည် ခြင်းစိတ်ရှုံး၊ မြှုပ်းပေါ်မြှုပ်းပေါ် မိမြဲးလုပ်းတို့အားဖြင့် ထောင်ကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။ အဲဂုံးပြည်၏စည်းစိမ်ထက် ခေါ်တော်ကြော်းတဲ့အဲခြားအား သာ၍ဖြတ်သောစည်းမိမြဲးဖြစ်းစိုး။ အကြောင်းမှုကား အောက်လာ လတဲ့သောအကျိုးကို ထောက်စာဖြော်လင့်လျက်နေ၏။





## ထုပ်အကျင့်-အယေဘာဇာပြုရာပါးအတိ

- ၁။ လူသရေလလူမျိုးများ၏သမီးမိုင်းတွင် ဘယ်တော့များ၏ယဉ်ချေမှုမရသောအပြစ်သည်အဘယ်နည်း။ “ဒုဗ္ဗာတိအောက်မှုပြင်” ရွှေနာရ်ဘုရားကို ပြုလုပ်ရှုဘုရားအပြစ်ကိုးကွယ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ (ရမွှာ ၁၂၂-၁၃၀၊ ရမွှာ ၃၇-၃၈၊ ၁၀၁-၁၁၁)
- ၂။ လူသရေလရှုံးဘုရားသည် ဘုရှင်သေဆင်ကို ယုံကြည့်ခဲ့ကြပါသလား။ မယုံကြည့်ပါ။ ယောဇ်အပိုအဝင်သူတို့အားလုံးသည် ဆိုင်ရာသော အပြစ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ (၁၄၃-၂၅၂, ၂၅၄-၂၅၅, ၁၆၁-၂၆၂, ၂၅၃-၂၅၅)
- ၃။ လူသရေလအရှင်များအားလုံးသည် ယောဇ်အကျင့်မျိုးနှင့်ယုံကြည့်မှ ဆင်းသက်လာသူများဖြစ်ခဲ့ကြပါသလား။ မဟုတ်ပါ။ ဘုရှင်သေဆင်သိ နိုင်တော်အုပ်စီးနှင့်တော်တုန်းတော် ဘုရှင်တော်ကို ထပ်ပံ့ပေးလိုက်သည်။
- ၄။ ဆင့်မအကြမ်းပြောက် ပြုမာရိဘုရှင်သည် ကျမ်းစာတဲ့တွင် မည်သို့ဖော်ပြုခဲ့သနည်း။ ဘုသ်းအခြားသူတွေထက်သာ၌ စုစုပေါက်အပြစ်ကို ပြုသည်။ (ရမွှာ ၁၆၈-၂၅၂)
- ၅။ ပြုမာရိဘုရှင်သေဆုံးပြီး မည်သူသည် ရှင်ဘုရှင်ဖြင့်လာခဲ့သနည်း။ အခြားသူတွေထက်သာ၌ စုစုပေါက်အပြစ်ပြုလုပ်သူ အာဘပ်ဘုရှင်ဖြစ်သည်။ (ရမွှာ ၁၆၈-၂၉၀)
- ၆။ အာဘပ်ဘုရှင်သည် ဘာအပြစ်ကို ပြုခဲ့သနည်း။ ယောဇ်လျော့နှင့် ဗုံးကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သည်။ (ရမွှာ ၁၆၈-၁၉၁)
- ၇။ အာဘပ်ဘုရှင်နှင့် ယောဇ်လျော့နှင့် မည်သည့်အရာကို ပြုလုပ်ကြခဲ့သနည်း။ ဘုတိုက်သည် ဘုရှင်သေဆင်၏ ပရောဖက်တွေကို သတ်ဖို့ခဲ့ကြသည်။ (ရမွှာ ၁၈၈-၁၉၁)
- ၈။ ထာဝရှုဗားသည် ဗလဘုရားမဟုတ်တော်မျိုးကို ပရောဖက်မည်သူအားဖြစ်ဖြော်ပြုခဲ့သနည်း။ အာဘပ်ဘုရှင်ထံ လေ့ယခုမတော်းလျှင် ပိုးမရှာ၊ နှင့်မကျရဟု လျှောက်တင်သောလေ့ယော်ဖြစ်သည်။ (ရမွှာ ၁၈၈-၁၉၁)
- ၉။ ပိုးက ဘယ်အခါန်မှာ ပြန်ရွာခဲ့သနည်း။ သံးနှစ်ခဲ့တိုင်အောင် ပိုးမရှာသောအပါ လူသရေလလူမျိုးများသည်ကရမေးတော်ပေါ်မှာသွား ၍ ဘုရှင်သေဆင်သည် ထာဝရှုဗားဖြစ်သည်ဟု ထိန်းသောအခါန်တွင်ပိုးပြန်ရွာခဲ့သည်။ (ယာရေး၁၇-၁၈)
- ၁၀။ အာဘတ်ဘုရှင်အုပ်စိုးသောကာလတွင် ဘုရှင်သေဆင်သည် လူသရေလလူမျိုးများကြားတွင် သူ၏လူများ ထားရှုံးခဲ့သလား။ ဗလရှေ့မှာ ဒေါ်ထောက်ခြင်း မပြုသောလူမျိုးသာမှနှစ်ထောင်တို့ကို ငါးအတို့ ကျန်တွင်းသည်ဟု ဘုရှင်သေဆင်သည်။ (ရမွှာ ၁၉၄-၁၉၅၊ ၁၉၆-၁၉၇)

**အလွတ်ကျက်ရန်။** (ဟော၌ ၁၁၈-၁၂၀)

၇၈ ကြံလောကသည်ထိုသူတို့နှင့်မထိုက်မတနာ။ သူတို့သည်တော်ကြံတော်ကြားများမှတ်ဖြေတွင်းထဲမှာ အပြောင်းပြောင်းအလတ်လည်အကြောက်၍။ ၇၉ ထိုသူအပေါင်းတို့သည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်မျိုးမွမ်းခြင်း သို့ရောက်သော်လည်းကောင်းတို့တော်အတိုင်းကျေးဇူးကိုမလုပ်ရကြ၍။ ၉၀ အာဘယ်ကြံ့နှင့်နှင့်ဟူမှုကား ထိုသူတို့ထို့ပဲ့ပါ့လည်းကောင်းတို့အတို့ သာ၌မြတ် သောကျေးဇူးကို ကြံ့ခဲ့တော်မှု၏။

## ထုပ်အကျင့်-ဘာဘပ်စာတို့ပြုကျိုးသည်

- ၁။ အာဘပ်စာတို့၏အမြဲးကို မည်သူအားပြင့် ဖုက်သီးခြင်းခဲ့သနည်း။ ဘုရှင်သေဆင်ကနှင့်အပ်သောယောဟုအားပြင့် ဖုက်သီးခြင်းခဲ့သည်။ (ရမွှာ ၉၇-၁၀၀၊ ၁၁၀-၁၁၁)
- ၂။ ယောဟုသည် ဘုရှင်သေဆင်ကို ကြောက်ရှုံးပါသယော်။ မဖြစ်ခဲ့ပါ။ အာစ်ပြုလုပ်သော်တုတေသနတွင်းတို့ ဖုက်သီးခြင်းမပြုခဲ့ပါ။ (ရမွှာ ၁၀၀-၁၀၁၊ ၁၀၁-၁၀၂)
- ၃။ သူသည် မည်သည့်အရာ ပြန်လည်ပြုလုပ်ခဲ့သနည်း။ “နောတ်သားယောဇ်အကျင့်အပြင်မှုး” ကို ယောဟုမဓမ္မနှင့်လွှာတိနိုင်ခဲ့ပေ။ (ရမွှာ ၁၀၁-၁၂၁)
- ၄။ ယောဟုခေါ်တွင် မည်သည့် ပရောဖက်ပြုခဲ့သနည်း။ များစွာသော အံ့ဩဖွယ်ကို ပြုလုပ်သူ လောမှုမျိုးအား အကြီးမားအဆုံးတို့နှင့်သူသည် မည်သူနည်း။
- ၅။ ထိုအခါန်တွင် လူသရေလလူမျိုးများအပေါ် အကြီးမားဆုံးရှုံးနှင့်သူသည် မည်သူနည်း။ လူသရေလလူမျိုးအနှစ်ရွှေ့သော ရှုံးရှုံးရှုံးမြတ်ဖြစ်သည်။ (ရမွှာ ၁၀၁-၁၀၂၊ ၁၀၁-၁၀၃)
- ၆။ ယောဟုသည် လူသရေလလူမျိုးကို နှစ်ပေါင်းမည်မှု့ကြော်အုပ်ခြင်းခဲ့သနည်း။ သားမြေးလေးဆင်တိုင်အောင် အုပ်ချုပ်ခဲ့သည်။ သူတို့သည် သူတို့နှင့်ရွှေ့သေားရှုံးရှုံးရှုံးကို ပြုလုပ်၍ ဝတ်ပြုရှုံးကြသည်။ (ရမွှာ ၁၁၁-၁၁၃)
- ၇။ ယောဟု၏ မျိုးစွယ်ထဲမှာ အကြီးမားဆုံးဘုရှင်နှစ်ရွှေ့သောယော ရည်ရွယ်ဖြင့် ယောဇ်အကျင့်အပြင်မှုး အောက်ပြုခဲ့သည်။
- ၈။ လူသရေလ နောက်ဆုံးဘုရှင်တို့မှုးအတိုင်း မည်သည့် ပရောဖက်ပြန်ခဲ့သနည်း။
- ၉။ လူသရေလလူမျိုးများအား တာရာသီရိလျော်ခြင်း ခံပုံမည်ဟု သတိပေးသောလောက်ရှေ့ဖြင့်သည်။ (ဟော၌ ၁၁၁-၁၁၁)
- ၁၀။ လူသရေလလူမျိုးများသည် ဘယ်ခုနှစ်တွင် ကျွန်းခဲ့ကြသည်။ ဘုရှင်များသည်။

**အလွတ်ကျက်ရန်။**

လူသရေလရှုံးဘုရှင်မှာမည်ကို အောက်ပါအတိုင်းကျက်မှတ်ပါ။ ယောဇ်အောင် တို့နှင့် ယောဟု ရှုံးရှုံးနှင့် နာအေး ပြုမရှိ၏ ယောဟု မေနဟာ ဗာရှာ၊ အာဘပ်၊ ယောရှာ ပေကတိ၊ လော၊ အာခေါ် ယောဇ် (၂၁)၊ ပေက လော၊ ယောရှာ၏ ခိုမို၏ ယောရှာ၏။

## သင်ခန်း၁ (၂၁)

### ယူ့ နိုင်-အဂ္ဂအမားပြောတော်များ ဘရပါဒေဝါဘင်း

- ၁။ ဗြာသရေလလုံမျိုးများနှင့် ယုဒ္ဓရှုရှင်များ ဗြားနားမှုရှိပါသလား။  
မရှိပါ။ သုတိအေးလုံးသည် ဒီပိုဒ်ရှင်ဘုရင်တော်ဝင်းရွှေးကျယ်မှ ဆင်းသက်လာသူများ ဖြစ်ကြသည်။
- ၂။ ထိုသိပ်ပြောင်း၏အကြောင်းရှင်းသည် အဘယ်နည်း။  
ရှင်းရှင်များအေးလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ချို့သေးမှုမရှိခြင်းကြောင့်မဟုတ်၊ ဘုရားသခင်သည် ဒီပိုဒ်ပြောခဲ့သော သူ၏ရှိတိတော်ကို တည်ခြေခြင်းဖြစ်သည်။ (၄၇မွေး ၈း၁၆၊ တော်ရွှေး၆-၇၊ ၈  
၃။ ၁၃၁၁-၁၃၁၂)
- ၃။ ရှင်းရှင်အေးလုံးသည် ဒီပိုဒ်ဆင်းသက်လာသူများဖြစ်သောကြောင့် ဘုရားသခင်ကိုရှိသော့ကြသလား။  
ရှင်းရှင်အနည်းငယ်ကာသာ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ချို့ ပို့သောကြသည်။
- ၄။ သူတို့လွှာကျူးသော အပြုံသည် မည်သည့်အပြုံဖြစ်သနည်း။  
သူတို့သည် ရုပ်တုဆင်းတုကို ကိုးကွယ်ကြကာ သူတို့လူများကိုလည်း ရုပ်တုကိုးကွယ်ရန် တိုက်  
တွေးလျက်ရှုရှုသည်။ (၄၇မွေး ၁၄း၂၂-၂၃၊ ၄၇မွေး ၈း၂၅-၂၆)
- ၅။ ရုတ်တာဆင်းတုကိုးကွယ်ခြင်းကြေး၌ သူတို့ပြုသောအပြုံသည် မည်သည့်အပြုံဖြစ်ဖြစ်သနည်း။  
သူတို့သည် ရုပ်သူများကို တိုက်ခိုက်သောအခါဘုရားသခင်ကိုမကိုးစားဘဲ အခြားသော တိုင်းပြည်မှ  
အကုအညီကို ရယူလိုခဲ့ကြသည်။ (၄၇မွေး ၃း၄၁၊ ၈း၂၉)
- ၆။ ဘုရားသခင်ကို မဇော်ကြုံသော ရှင်းရှင်များ တာချို့ကို ပုံးပေါင်းဖော်ပြပါ။  
ယဟောရုံးအာခါ မို့ရားအာသလိုနှင့် အာစ်ရှင်ဘုရှင်များဖြုတ်ကြသည်။ (၄၇မွေး ၈၈၈-၂၉၀၊ ၂၄၁)
- ၇။ ပို့ကောင်းသောရှင်းရှင်များကို ဖော်ပြပါ။  
ရုပ်တုဆင်းတု ကိုးကွယ်ခြင်းကို ပျက်ဆီးရန် ကြိုးစားခဲ့ကြသောအာသနှင့် ယောရှုဖတ် တို့ဖြစ်သည်။  
(၃၇မွေး ၁၅၈-၁၅၉၊ ၂၂၂-၂၃၂၊ ၂၄၁၊ ၁၇၅-၁၇၆)
- ၈။ ယောရှုဖတ်နှင်းအပ်ချုပ်ချိုင်းတွေ့ကြသည့်အရာကို ဖျက်ဆီးခဲ့သနည်း။  
သူ့သားယဟောရုံးကိုးသွေးသော အာဟပ်သမီး အာသလိုနှင့်ဖက်ခြင်းတွင်ပါဝင် အားပေးခဲ့သည်။  
(၂၇၁၊ ၁၈၈-၁၉၁၊ ၂၁၁-၁၁၃)
- ၉။ မို့ရားအာသလိုသည် မည်သည့်ဆီးဝါးသောအပြုံကို ပြုခဲ့သနည်း။  
သူမသည် ဒီပိုဒ် အွေတော်မျိုးတော်အလောင်းတိုကို သုတိသည်ယျော်လေသည်၊ သို့သော် ဘုရားသခင်ကို  
ကြောက်ချို့သော ယုံပုံရောဘိတ် ယောယသည် ယောရှုကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ (၄၇မွေး ၁၈၁-၁၈၃)
- ၁၀။ အဆိုးဝါးဆီးသော ဘုရားသည် မည်သူဖြစ်နည်း။  
သူ့သည် ယောရှုလုပ်မာန်တော်ထဲမှ ရုပ်တုဆင်းတုယ်ပလှုင်ကို တည်ဆောက်၍ ရုပ်တုကို  
ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခဲ့သောသူအာဟပ်ဘုရှင်ဖြစ်သည်။ (၄၇မွေး ၁၆၁-၁၆၃)

အလွတ်ကျက်ရန်။ ၂ ယောရှုလုပ်မာန်တော်အထိယုံရှင်ဘုရှင်များ၏နားမည်ကိုဖော်ပြပါ။  
ရောဖော်၊ ယဟောရုံးအာမဏီ၊  
အဘိယာ၊ အာခါ၊ ထုတ်၊  
အာသ၊ မို့ရား အာသလို၊ ယောသံ၊  
ယောရှုဖတ်၊ ယောရှု၊ အာခါ။

## သင်ခန်း၁ (၂၂)

### ယူ့ နိုင်-ပောဂျီဒေဝါဘင်း ကျေနိုးသပည့်ဘင်း

- ၁။ ယုဒ္ဓပြည်တွင် မည်သူက ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု ယုံဆောင်လာခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ချို့သော့ဟောကောက်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်သည်။ (၄၇မွေး ၁၈၈-၁၉၁)
- ၂။ သူ့သည် မည်သည့်အရာလုပ်ဆောင်ခဲ့သနည်း။  
သူတို့လူမျိုးများအားလုံးကို ပြုပြင်လုပ်ခဲ့သည်။ လူတွေကို ပယ်သည်။ ရုတ်တုဆင်းတုကို ချီးဖြဲ့သည်။ ဗိုမာန်တော်ကို  
ပြန်လည်ပြင်လုပ်ခဲ့သည်။ လူတွေကို ပယ်သွေ့ကျင်းပစေခဲ့သည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁၊ ၃၀၈-၃၀၉၊ ၁၈၈-၁၈၉)
- ၃။ အာရှုရှင်မျိုးများလေက်ထက်တဲ့မှာ ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို မည်သို့ ကယ်တင်ခဲ့သနည်း။  
ယောရှုလုပ်မြို့ကို ဝန်ဆောင်ရေးရားအား ဘုရားသခင်ခဲ့သည်။ မေတ္တာရှုဖြစ်သည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၄။ ယုံသည် တောက်အပ်ချုပ်သောယုံပြည်သည်ဟုလုပ်နှင့်ကျွန်းပိုမ်းမည်သည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၅။ တောက်ဘုရှင်သောဆုံးပြီး မည်သူသည့်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်လာခဲ့သနည်း။  
အလွန်ဆီးရွှေးသောအပ်ချုပ်ချိုင်းတွေ့ကြသည်။ မာန်ရှင်တွင် မာန်ရှင်ဖြစ်သည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၆။ တောက်ဘုရှင်သောဆုံးပြီး မည်သူသည့်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အာရှုရှင်မျိုးများကို ပြုပြင်ခဲ့သည်။  
အာရှုရှင်မျိုးများအား ဘုရားသခင်အား သုတိသည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၇။ ယောရှုရှင်ဘုရှင်သောဆုံးပြီး မည်သူသည့်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ပရိုမိုးမျိုးများကို ပြုပြင်ခဲ့သည်။  
အာရှုရှင်မျိုးများအား ဘုရားသခင်အား သုတိသည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၈။ ယောရှုရှင်ဘုရှင်သောဆုံးပြီး မည်သူသည့်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အာရှုရှင်မျိုးများကို ပြုပြင်ခဲ့သည်။  
အာရှုရှင်မျိုးများအား ဘုရားသခင်အား သုတိသည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၉။ ယောရှုရှင်ဘုရှင်သောဆုံးပြီး မည်သူသည့်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အာရှုရှင်မျိုးများကို ပြုပြင်ခဲ့သည်။  
အာရှုရှင်မျိုးများအား ဘုရားသခင်အား သုတိသည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)
- ၁၀။ အာရှုရှင်ဘုရှင်သောဆုံးပြီး မည်သူသည့်ရှင်ဘုရှင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အာရှုရှင်မျိုးများကို ပြုပြင်ခဲ့သည်။  
အာရှုရှင်မျိုးများအား ဘုရားသခင်အား သုတိသည်။ (၂၇၁၊ ၂၃၇-၂၁၁)

## မူာ အတော်ပု ကျော်ဆည်းသည်

- ၁။ ယုဒလူမျိုးများသည် နှစ်ပေါင်းမပဲ့ကြောကွန်ခံခဲ့ရာသနည်။  
ယောရမိဘောကိန်းထုတ်သည့်အတိုင်း နှစ်ပေါင်း ၂၀ကြာ ကျွန်းခံကြသည်။ (ယေ ၂၃:၁၁-၁၂)
- ၂။ ဘုရားသခင်၏လူမျိုးများသည် ကျွန်းဘဝတွင် နောင်တရခဲ့ကြပါသလား၊  
နောင်တရခဲ့ကြသည်။ ကျွန်းသောသူများသည် ယုဒလူမျိုးများအတွက် နောင်တရကြကာ ဝင်းနည်း  
ကြကွဲခဲ့ကြသည်။ (ယေ ၁၈:၉-၂၁၊ ၂၆:၁၅-၁၆)
- ၃။ သူတို့သည် ကျွန်းဘဝတွင် အများအားပြင် မည်သည့်အရာကို လွမ်းဆွတ်သတိရှု့ကြသနည်း။  
သူတို့သည် ယေရှုရှုလပ်မြို့ကြီးနှင့်ဘုရားသခင်အတူပါဝါးခြင်းကိုပုံဆောင်သော်မာန်တော်ကြီးကို သတိရှု  
တမ်းတုံ့သည်။ (ဒံ ၂:၇-၈၊ ၆:၁၀၊ ၉:၁-၂၊ ၁၂:၂၄-၂၅)
- ၄။ ဘုရားသခင်သည် သူလူမျိုးများကို ကျွန်းဘဝ၌ ကြည့်ရှု့သလား၊  
ချို့စိမ်းမှုဆင်းသကော လူမျိုးနှင့်ဖြစ်သောကြောင့် အမြတ်း ကာကွယ်ခဲ့သည်။
- ၅။ ဘုရားသခင်ကွယ်ကာကြောင်းကို ပုံပုံပေါင်း ပြောနိုင်ပါမည်လား၊  
ဘုရားသခင်ကို ယဉ်ကြည်ကိုကွယ်သော ဒံသေးလန့် သူထုတ်ချုပ်ချုပ်အား ကယ်တင့်သည်။
- ၆။ မူားကိုသိတင်ရှုးခဲ့သနည်း။  
ဒံသေးလန့် သူထုတ်ချုပ် ရ ၃:၁၃-၁၅၊ ၃:၁၀-၁၁  
သူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရှု့သောကြောင့် အုက္ခန်းရင်ဆိုင်ခဲ့ကြသလား၊
- ၇။ သူတို့သည် သူထုတ်ချုပ် သူထုတ်ချုပ် ဒံသေးလန့် ခြေသွေ့တွင်းထဲမှာင်း ပစ်ချေခြင်းခံရသော်လည်း  
ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ (ဒံ ၃:၁၉-၂၁၊ ၆:၁၀-၂၁)
- ၈။ ကျွန်းဘဝတွင် ဒံသေးလကလွှဲရှု့မည်သူတွေပရောဖော်ဖြစ်ခဲ့ကြသနည်း။  
ပရောဖက် ယေဇ်ကျော်ဖြစ်ပါသည်။ (ယေ ၁:၁-၂)
- ၉။ ယေဇ်ကျော်သည် ဘုရားသခင်၏ လူများကို မည်သို့ ခွန်အားပေးခဲ့သနည်း။  
ဘုရားသခင်သည် ဆိုးသောသူ အသေခံခြင်း၌ပျော်ပျော်မြော်ခြုံသောဟု တိုက်တွန်းခဲ့ပါသည်။ (ယေ ၁:၂၁၊ ၃:၂၂၊ ၃:၁၀-၁၁)
- ၁၀။ ကျွန်းဘဝသည် ဘယ်အချိန်တွင် ပြီးဆုံးခဲ့သနည်း။  
ပေရသိရှင်ဘုရာ်နှင့်တက်ချိန်မှုစုံ အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ (ယေ ၁:၁-၂)

အလွတ်ကျက်ရန်။ (ယေ ၁၃:၁၁)

အရှင်တာဝရဘုရားမိန့်တော်မှသည်ကား၊ ဒီအသက်ရှင်သည်အတိုင်း၊ ဆိုးသောသူသည် အသေခံခြင်း  
အမှုကို အနှစ်သက်သည်မဟုတ်။ ဆိုးသောသူသည် ပို့မို့ဆိုးသောလမ်းမှုလွှဲ၍ အသက်ရှင်ခြင်းအမှုကို  
သာတို့သက်၏။ အိုတ္ထသရေလအမျိုးသားတို့ သင်တို့လိုက်သောလမ်းဆို့မှုလွှဲကြလေ့။ လွှဲကြလေ့။  
အဘယ်ကြောင့်အသေခံလိုကြသနည်း။

## ကျော်ဆည်းသည်

- ၁။ ခါန်သို့ ပြန်လည်သွားကြို့ရန် ကုပ္ပရာရင်က အဘယ်ကြောင့်ခွင့်ပြခဲ့သနည်း။  
ကုပ္ပရာရင်သည် လုံး မသိရှိသောလည်းဘုရားသခင်၏ အကြံအဓမ်း ရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ကုပ္ပရာရင်  
ကို ဘုရားသခင်၏တော်မှုခြင်းဖြစ်သည်။ (၆ရာ ၃၆:၂၂-၂၃)
- ၂။ ခါန်ပြည်သို့ ကျွန်းသောသူအားလုံးပြန်လာခဲ့ကြသလား၊  
မလာခဲ့ကြပါ။ လူပေါင်း ၅၀,၀၀၀ နီးပါးကောင်းမွန်၍ ရောက်လာခဲ့ကြသသည်။ (၆၆:၂၆၄-၆၇)
- ၃။ ကျွန်းဘဝမှ လွတ်မြောက်လာသောအခါ မည်သူက ဦးဆောင်ခဲ့သနည်း။  
အေရာပေးလျှင်ဘုရားရှင် ဖြော်ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ (၆၆:၂၁-၂၂)
- ၄။ သူတို့လွတ်မြောက်ပြီး လူတွေက ဘာကို ပြုလုပ်ခဲ့ကြသနည်း။  
သူတို့သည် ယေရှုရှုလင် မြို့မျိုးများနှင့် မိမာန်တော်များကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည်။ (၆၆:  
၃:၇-၁၀)
- ၅။ လူများကို ကူညီသောလူနှစ်ဦးသည် မည်သူတွေဖြစ်ဖြန်တွေ့ကြနည်း။  
ကျမ်းတတ်ပုဂ္ဂိုလ် အေရာင်း ရှင်ဘုရားမြောက်ပလားကိုရိုက်ဆောင်သူ နေဟမိတိဖြစ်ဖြန်တွေ့ကြသည်။ (၆၇:၁၀-၁၁)
- ၆။ မြို့မျိုးတည်ဆောက်ခြင်းနှင့်မြို့မာန်တော်တည်ဆောက်ပြီးကိုအလုပ်ကိုလွှာယူယွှေ့ကြသည်။ (၆၇:၄-၁၀)
- ၇။ ပရောဖက်ဘယ်သူတွေက သူလူမျိုးကို အမြန်စုံလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ခိုးအားပေးခဲ့သနည်း။  
ပရောဖက် ဟာရွှေန့် အေရာ်ဖြစ်ဖြန်တွေ့ကြသည်။ (ဟာရွှေ ၁:၁၁-၁၂)
- ၈။ လူများသည် မည်သူတွေအပြည့်နှင့်ကြော်ပြု့ကြောင့် သတိပေးခြင်းခံခဲ့ကြသနည်း။  
တိုင်းတပါးများနှင့်အိမ်တော်ပြုခြင်းနှင့် ဥပုဇ္ဇန်နှင့်ဖောက်ခြင်းအပြည့်ဖြစ်ဖြန်တွေ့ကြသည်။ (၆၇:၁၁-၁၂၊ ၁၀:၁-၅၊ ၁၀:၁-၅)  
နေဟ ၁၃:၁၅-၂၁)
- ၉။ မည်သို့သော်မာန်တော်များကိုသူတို့ကြည့်ဆောက်ခဲ့ကြသနည်း။  
ရှေ့လူမျိုးတို့တည်ဆောက်ခဲ့သောမြို့မာန်တော်နှင့်အေရာင်တို့တည်ဆောက်ခဲ့သည်။  
သို့သော် ပဋိသာဉ်သေတ္တာတော်များပေါ်ပေါ်။ (၆၇:၃:၁၁-၁၂၊ ၄:၂၄-၂၅)
- ၁၀။ ကူးသရေလလူမျိုးများသည် တိုင်းတပါးအေရာင်ပြု့ရှင်ဘုရားမြောက်တစ်ပါးကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့သလား။  
မရရှိခဲ့ကြပါ။ ရှင်ဘုရားအားလုံးသည် ဒီရိမိအိမ်တော်အမျိုးများဆင်းသက်လာခဲ့ကြသည်။ တိုင်းနိုင်  
ငံကို အုပ်ချုပ်ရန်အိမ်အမျိုးအနွဲ၏အနွဲမှုရှင်မှုမှုတို့တော့ပေါ်ပေါ်။ (၆၇:၈:၂)

အလွတ်ကျက်ရန်။ (အာရွှေ ၂:၆၇-၇)

ကောင်ကောင်းမြှင့်ခြေအရှင်တာဝရဘုရားမိန့်တော်မှသည်ကား၊ ကာလ ကြောမြှင့်၍ ကောင်းကပ်၊ ပေါက်း  
ပင်လယ်၊ ကုန်းတို့ကိုတော်ဖော်မှုလွှဲ၍ မည်သူတွေ။ ၇ လူမျိုးအေရာင်းတို့ကိုလှည်း ပါလွှဲမည်။ လူမျိုးအေရာင်းတို့  
နှစ်သက်ဖြင့်သော အရာသည်ရောက်၍။ ကြုံအိမ်တို့ကို ဘုန်းနှင့် ပြု့ပြည့်စုံစေမည်ဟု ကောင်းကပ်း  
ခြေအရှင်တာဝရဘုရားမိန့်တော်မှုလွှဲပေါ်ပေါ်။

## ကျော်စွမ်းပုဂ္ဂတ်ပြောက်ပါရာနှင့်ပြောက်

- I. ပြန်လည်ထွက်ခဲ့လာပြီးနောက်ပိုင်းအချိန်သည် မည်သူသို့သို့အငောက်ပြစ်နည်။  
ပေါ်လည်သူရား သေတာက်အကြောင်းပြစ်သည်။ (သေ ၂၄-၇၊ ၁၅-၁၈)
- II. သေတာကို မည်သည့်အရာလုပ်မေးဖို့ရန် ဘုရားသေဆိတ်အသုံးပြုခဲ့သနည်။  
ဟာမန်သည် ယူအလုပ်များကို ဖျက်ဆီးရန် ကြိုးပောင်းခဲ့သောအချိန်တွင် ဒါဝါဒများဆက်သစ်များမပေါက်  
ပျက်အောင်ကာကွယ်ပေးရန် သေတာကိုအသုံးပြုခဲ့သည်။ (သေ ၃၁-၃၃၊ ၆၁-၆၄၊ ၈၅-၁၂)
- III. နောက်ဆုံးပေါ့ပေါ့သည် မည်သူပြစ်သနည်။  
ခရစ်တော်မမွေးဖူးများမြတ် (၄၀၀)လောက်က အသက်ရှုင်ခဲ့သူမှာလီပြစ်သည်။
- IV. မာလနဵပြောဆိုသည့်အတိုင်းကျွန်ဘဝမှ လွှတ်ပြောက်ပြီး ယူအလုပ်များသည် ဘုရားသင်ကို  
ယုံကြည်ပြုပါသလား။  
မယုံကြည်ကြပါ။ ဘုရားသင်အပေါ် လူအပေါင်းတို့သည် ကြီးမားသော အပြစ်ကို ကျူးလွန်ခဲ့ကြသည်။ (မာလ ၁၁၊ ၁၇-၉)
- V. သူတို့တို့ပြည့်၍ ယူအလုပ်များသည် လွှတ်လပ်စာနေထိုင်ခဲ့ကြပါသလား။  
မနေထိုင်ကြပါ။ အခြားသော တိုင်းပြည်များကသူတို့ကို အုပ်စိုးခဲ့သည်။ (လူ ၃၁-၁၊ ယော ၁၉-၁၂)
- VI. ဤလုပ်များက ယူအလုပ်များကို ကောင်းမွန်စွာ ဆက်ခံခဲ့ကြသလား။  
မဆက်ခံခဲ့ကြပါ။ ဘုရားသင်၏ လူများများသည်ထူးချွဲနှင့် ညျှေးစားရခြင်း  
ပြင်းထန်စွာ ခံစားကြသည်။ (ယော ၂၄-၇-၁၀၊ ၂၅-၃၄)
- VII. ထိအချိန်၌ သွေးရှုံးသောဘုရားသင်၏လူများရှိခဲ့ကြသလား။  
ရှိခဲ့သည်၏ သူတို့သည် ခရစ်တော်ကြွဲလာမည့်အချိန်ကို တော်ဖျော်နေကြသည် (ဟော ၆၀-၁၊ ယော ၂၄-၁-၇)
- VIII. ဘုရားသင်သည် ခရစ်တော်ပြန်လည်ကြွဲလာမည့်အချိန်အတွက် မည်သူပြင်ဆင့်ခဲ့သနည်။  
လောကတွေ အသုံးများသော ဂိုဏ်သာမဏေားအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ဓမ္မသာများထံတွင် ခရစ်တော်  
ကြွဲလာမည့်အချိန်ကို ရေးသားခဲ့သည်။
- IX. ထိအချိန်၌ တွေးရေးလုပ်များတွင် မည်သည့်ဆိုသွေးများသောအဖွဲ့အစည်းပေါ်ပေါက်ခဲ့သနည်။  
လုပ်ဆောင်ရွက်အာရုံးဖြင့် ကယ်တဝ်ခြင်းကို ရှိရသည်ဟုယုံကြည်သော်လိုအပ်ခြင်းပေါက်ခဲ့သည်။ (မယော  
၅၁၊ ၂၀၊ ၁၂-၁၃၊ ၁-၈)
- X. ထိအချိန်၌ ဆုံးသီးများက မည်သည့်လုပ်များက အာဏာရရှိခဲ့သနည်။  
ခရစ်တော်မွေးဖို့များ တစ်ကွာလုံးတို့ အုပ်ချုပ်ခဲ့သော ရောမလုပ်များပြစ်သည်။ (လူ ၂၁)

အလွတ်ကျက်ရန်။ မာလနဵ ၃၁

ကြည့်ရှုလော ထိုးရာလုံးကို မြင်ရသော အော်တမန်ကို၏ ထော်တွေ့ရှုသောသင်  
သင်တို့တော်တွေ့တော်သော ပဋိသာသုတေသနတော်သည် ပိုမိုပိုမိုတော်သို့ ချက်ချင်းလာကြာလမ့်မည်။  
ကြည့်ရှုလော။ ထိုသင်လာလိမ့်မည်ဟု ကောင်းကိုပိုလုပ်စွာရှင်ထာဝရာရားမိန့်တော်မူ၏။

## Catechism Regime Guideline

- Toddler's Class** (understanding to 5 years old)
  - Toddler's Catechism (52 Questions)
  - My Bible Story Book by Dena Korfker (270 stories)
- Beginners I** (6/7 years old)
  - Bible History Catechism – Beginners Book 1 of 3
  - Bible History Catechism – Beginners Book 2 of 3
- Beginners II** (7/8 years old)
  - Bible History Catechism – Beginners Book 3 of 3
  - Catechism for Young Children – Intro to WSC
- Juniors I** (8/9 years old)
  - Bible History Catechism – Juniors Book 1 of 2
  - Bible History Catechism – Juniors Book 2 of 2
- Juniors II** (9/10 years old)
 

Doctrine for Younger Children books A & B by James Beeke (20 lessons)  
Memory Verses / Character Building Supplement
- Seniors I** (10/11 years old)
  - Bible History Catechism – Seniors Book 1 of 2
  - Bible History Catechism – Seniors Book 2 of 2
- Seniors II** (11/12 years old)
  - Westminster Shorter Catechism (107 Questions)
  - Doctrinal Review
- Teens & Young Adults**

Doctrine for Older Children books A & B by James Beeke (20 lessons)  
Westminster Confession of Faith

The above catechism class regime is for reference. It is adopted for use by Pilgrim Covenant Church since 1999. Parents and teachers may adjust the curriculum according to their needs.

